



Fotos: Wolfgang Borrs

Führen den Bundesverband an der Spitze (v. li.): Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier, SoVD-Präsident Alfred Bornhalm, Vizepräsident Joachim Wittrien, Vizepräsidentin Prof.in Dr.in Ursula Engelen-Kefer und Bundesgeschäftsführer Michael Meder.

Außerordentliche Bundesverbandstagung beschließt Reform und wählt SoVD-Präsidenten neu

## Mit moderner Struktur nach vorn

„Unser Weg in die Zukunft“ war das Motto der außerordentlichen Bundesverbandstagung (BVT) des SoVD vom 2. bis 4. März in Berlin. Im Zentrum standen Beschlüsse zur zukünftigen Struktur sowie Neuwahlen. Mit überwältigenden 92 Prozent der Stimmen wählten die Delegierten Alfred Bornhalm, den Vorsitzenden des Landesverbandes Schleswig-Holstein, zum neuen SoVD-Präsidenten. Auch die Strukturreform fand eine herausragende Mehrheit.

Anzeige

**Das gute Gefühl,  
vorgesorgt zu haben.**

Attraktiver Versicherungsschutz für die Mitglieder des Sozialverbandes SoVD Deutschland e.V.

Sie und Ihre Angehörigen können von unseren vorteilhaften Vorsorge- und Versicherungsangeboten profitieren. Unser Portfolio reicht von der Sterbevorsorge über die Unfallversicherung bis hin zur privaten Haftpflichtversicherung.

Interesse? Dann melden Sie sich!

ERGO Beratung und Vertrieb AG  
ERGO Ausschließlichkeits-Organisation/55plus  
Überseering 45, 22297 Hamburg  
Tel 0800 3746-925 (gebührenfrei)  
www.ergo.de/vereine-und-verbaende

**ERGO**



### Blickpunkt

Liebe SoVD-Mitglieder, auf unserer außerordentlichen BVT in Berlin haben wir einen großen Schritt getan: Mit mehr als 95 Prozent haben die Delegierten die vom Bundesvorstand vorgeschlagenen Satzungsänderungen beschlossen. Warum eine Strukturreform notwendig ist, haben wir im Vorfeld umfassend erläutert – unter anderem in den letzten Ausgaben der SoVD-Zeitung. Da mich nicht alle im Verband kennen, möchte ich mich kurz vorstellen: 1951 in Bad Bentheim geboren und dort aufgewachsen, studierte ich nach meiner Ausbildung zum Elektrohandwerker und der Fachhochschulreife auf dem zweiten Bildungsweg in Kiel Sozialarbeit. Dort lebe ich seit mehr als vier Jahrzehnten. Mit meiner Frau habe ich zwei Kinder und sechs Enkelkinder. Beruflich war ich viele Jahre in leitender Funktion bei der Landeshauptstadt in der Jugend- und Sozialhilfe beschäftigt. Nach meinem Renteneintritt vor neun Jahren bin ich ehrenamtlich in unserem Verband aktiv geworden, als Vorsitzender des Kreisverbandes

des Kiel und des Landesverbandes Schleswig-Holstein. Als Leiter der Steuerungsgruppe habe ich intensiv an der Vorbereitung der Verbandsreform mitgearbeitet. Wenn unsere neue Satzung in Kraft tritt, wird die Führung und auch die rechtliche Vertretung unseres Verbandes bei einem zweiköpfigen hauptamtlichen Vorstand liegen. Ich habe mich für das Amt des Präsidenten zur Verfügung gestellt, um diesen Übergang zu begleiten, und darauf freue ich mich! Ihr Alfred Bornhalm  
SoVD-Präsident

Die Vorstandsvorsitzende dankte in ihrem Redebeitrag insbesondere auch den anwesenden ehrenamtlichen Delegierten: „Ich habe von Kindheit an erfahren, wie wichtig das ehrenamtliche Engagement im SoVD ist. Wenn sich nicht Zehntausende von uns in ganz Deutschland engagieren würden, wäre es um den Zusammenhalt und die Gerechtigkeit in unserer Gesellschaft schlechter bestellt.“

Fortsetzung auf Seite 2



### Zugriff auf Gesundheitsdaten

Elektronische Patientenakte soll Versorgung verbessern  
Seite 4



### Einsamkeit kann krank machen

Kompetenznetz zeigt mögliche Auswege auf  
Seite 8



### Kritik an „neuer“ Patientenberatung

SoVD bezeichnet Gesetz zur UPD als unsolidarisch  
Seite 5



### Mindestlohn: SoVD für 14 Euro

Folgen der Inflation wirken sich auch hier aus  
Seite 4

**Frohe Ostern!**





V. li.: Tagungspräsident Ernst-Bernhard Jaensch †, Dirk Swinke, Geschäftsführer des SoVD-Landesverbandes Niedersachsen, und Holger Reise, externer Strategieberater der PR-Agentur Kaltwasser.

Alfred Bornhalm arbeitete als Leiter der Steuerungsgruppe intensiv an der Verbandsreform mit.

Das Tagungspräsidium, v. li.: Kerstin Römer (LV MD), Elfriede Rosin (LV NDS), Michael Meder (BGF), Ernst-Bernhard Jaensch † (LV NDS), Hans-Otto Umlandt (LV SH) und Helmut Etz Korn (LV NRW).

Außerordentliche Bundesverbandstagung beschließt Reform und wählt SoVD-Präsidenten neu

## Mit moderner Struktur nach vorn

### Fortsetzung von Seite 1

Der neue SoVD-Präsident Alfred Bornhalm bekundete: „Wir müssen in Politik und Öffentlichkeit die starke Stimme für unsere Mitglieder sein und für alle, die in unserem Land auf tragfähige Sozialsysteme angewiesen sind.“ Bornhalm weiß, wovon er spricht – er leitete bis 2014 insgesamt 30 Jahre das Sozialamt in Kiel. Um diese Ziele zu erreichen, müsse sich der Verband professionell aufstellen, betonte Bornhalm weiter. Nur so könne der SoVD in der schnelllebigen Medienlandschaft Gehör finden: „Wir brauchen ein Klima, das Raum schafft für Innovation.“ Dies alles stelle der in die Wege geleitete Strukturprozess sicher, so Bornhalm.

### Strukturprozess hat bereits vor zwei Jahren begonnen

Die Verbandsreform hatte einen langen Vorlauf (*wir berichten hierzu in mehreren Ausgaben*). Über zwei Jahre hinweg wurde darüber in Arbeitsgruppen und Gremien sorgfältig und intensiv über moderne, zukünftige Strukturen beraten. Bereits zu Beginn hatte der Bundesvorstand hierzu eine Steuerungsgruppe eingesetzt. Hinzu kamen im Zuge des

Strategieprozesses vier Regionalgruppen, in denen alle Landesverbände vertreten sind.

Ein erster wichtiger Schritt war als Ergebnis der Beratungen im letzten Sommer die Berufung von Michaela Engelmeier als hauptamtliche Vorstandsvorsitzende. Ihr Einsatz für den SoVD gegenüber der Öffentlichkeit und der Politik zeigt bereits sichtbare Wirkung. Fast täglich ist der SoVD in den Medien und im Kontakt mit prominenten Vertreter\*innen der Politik und Verbänden.

### Hauptamtliche Führung soll den Verband leiten

Das zweite wesentliche Resultat war der an die Bundesverbandstagung gerichtete Vorschlag des Bundesvorstandes zu der nun verabschiedeten Satzungsreform.

Nach der regulären Bundesverbandstagung im November 2023 soll demnach eine hauptamtliche Führung den SoVD leiten. An der Spitze steht dann künftig ein Vorstand aus zwei Personen, die hauptamtlich beim SoVD angestellt sind. Sie vertreten den Verband rechtlich und in der Öffentlichkeit und leiten die



alle Fotos: Wolfgang Borrs

Die rund 200 anwesenden Delegierten machten mit ihrem Votum nun auch formal den Weg frei für eine Modernisierung der Verbandsstrukturen.

Bundesgeschäftsstelle sowie die hauptamtlichen Strukturen in den nicht selbstständigen Landesverbänden.

### Einfluss des Ehrenamtes bleibt auch künftig gewahrt

Der hauptamtliche Vorstand soll von einem Verbandsrat berufen, beraten und kontrolliert werden. Dem neuen Gremium Verbandsrat sollen wiederum 13 von Landesverbänden entsandte Mitglieder sowie die Bundesfrau-

ensprecherin und der\*die Bundesjugendvorsitzende angehören. Der Verbandsrat hat zudem die Aufgabe, Ausschüsse zu zentralen Themen einzusetzen.

Darüber hinaus ist in der neuen Satzung eine Bundeskonferenz vorgesehen, die mindestens einmal im Jahr tagt. In ihr sind alle Landesverbände vertreten. Die enge Abstimmung zwischen Ehren- und Hauptamt im ganzen Land ist damit gewährleistet. So werden die Gremien umgestal-

tet; der Einfluss des Ehrenamtes bleibt jedoch gewahrt. Die entsprechenden Satzungsänderungen erhielten jeweils über 90 Prozent der Delegiertenstimmen.

In der vor der BVT stattfindenden Bundesvorstandssitzung wurde eine Resolution zur Stärkung der gesetzlichen Rente verabschiedet. Die Positionen zu diesem sozialpolitischen Kernthema des SoVD sind unter [www.sovd.de/sozialpolitik/rente](http://www.sovd.de/sozialpolitik/rente) abrufbar.

Veronica Sina



Klaus Kienemann, Schatzmeister des Landesverbandes Nordrhein-Westfalen, sprach im Plenum.



Armin Dötsch, Bundesvorstandsmitglied und Schatzmeister im LV Berlin-Brandenburg.



SoVD-Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier (re.) und Lebenspartner Michael Thews (MdB / SPD) verfolgen im Sitzungssaal der Bundesverbandstagung den Abstimmungsprozess.



Klaus Wicher, Vorsitzender des LV Hamburg, kandidierte ebenfalls als Vizepräsident.



**Prof.in Dr.in Ursula Engelen-Kefer bleibt Vizepräsidentin.**

Delegierte wählten Landesvorsitzenden Schleswig-Holstein an die SoVD-Spitze

# Alfred Bornhalm ist SoVD-Präsident

Die neue Struktur an der Verbandsspitze tritt nicht sofort in Kraft. Bis zur ordentlichen Verbandstagung im November wurden die vakanten Positionen des Präsidenten und des Vizepräsidenten nachbesetzt. Mit einer überwältigenden Mehrheit von 92 Prozent wählten die Delegierten den Vorsitzenden des Landesverbandes Schleswig-Holstein zum SoVD-Präsidenten. Alfred Bornhalm tritt die Nachfolge von Adolf Bauer an, der das Amt im Herbst 2022 zur Verfügung gestellt hatte.

Zum Vizepräsidenten wählten die Delegierten mit deutlicher Mehrheit Joachim Wittrien, den Vorsitzenden des Landesverbandes Bremen, bislang Schriftführer im Präsidium. Der Rücktritt von Vizepräsidentin Hannelore Buls in der laufenden Amtszeit hatten eine Nachwahl auch dieser Position nötig gemacht.

## Zweiter Vizepräsident erhielt deutliche Mehrheit

Wittrien erhielt 101 von 175 Stimmen. Auf seine Kandidatur zum Präsidenten hatte zuvor Bernhard Sackarendt, Vorsitzender des Landesverbandes Niedersachsen, verzichtet.

Klaus Wicher, Vorsitzender des SoVD-Landesverbandes Hamburg, der als Gegenkandidat für das Amt des Vizepräsidenten angetreten war, unterlag bei der Wahl. Er erhielt 63 der abgegeben, gültigen Stimmen.

Vizepräsidentin bleibt weiterhin Prof.in Dr.in Ursula En-



**Alfred Bornhalm wurde mit 158 Delegierten-Stimmen gewählt.**

gelen-Kefer, Vorsitzende des SoVD-Landesverbandes Berlin-Brandenburg. Im SoVD-Präsidium sind außerdem vertreten: Bruno Hartwig, Bundesschatzmeister und Vorstandsmitglied im SoVD-Landesverband Niedersachsen, Jutta König, Bundesfrauensprecherin und Vorstandsmitglied im

SoVD-Landesverband Nordrhein-Westfalen, und Franz Schrewe, Vorsitzender des Landesverbandes Nordrhein-Westfalen, in seiner Funktion als Vorsitzender des Finanzausschusses. Noch nachzubeseetzen sind die Positionen des\*der Schriftführenden, die Vizepräsident Joachim Wittrien innehatte, sowie die des kurz nach der BVT verstorbenen, langjährigen Präsidiumsmitgliedes Ernst-Bernhard Jaensch. Er gehörte dem Präsidium in seiner Funktion als Vorsitzender des Organisationsausschusses an.

## Präsidium begleitet Reform weiter bis Spätherbst

Das Präsidium wird unter Leitung von SoVD-Präsident Alfred Bornhalm den Veränderungsprozess bis zur ordentlichen Bundesverbandstagung begleiten. Die Modernisierung an der Verbandsspitze soll dann abgeschlossen sein; der Reformprozess geht weiter. *Veronica Sina*



alle Fotos: Wolfgang Borrs  
**Joachim Wittrien wurde als Vizepräsident neu gewählt.**



**Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier vertritt den SoVD seit September mit großem Erfolg nach außen.**



**Bundesgeschäftsführer Michael Meder bereitete als Befürworter der Reform die außerordentliche Bundesverbandstagung vor.**



**Franz Schrewe, Vorsitzender des LV Nordrhein-Westfalen, ist Vorsitzender des Finanzausschusses.**



**Bundesschatzmeister Bruno Hartwig, Vorstandsmitglied im LV Niedersachsen, ist lange im Amt.**



**Bernhard Sackarendt, Vorsitzender des LV Niedersachsen, verzichtete auf seine Kandidatur.**



**Jutta König ist seit 2019 Bundesfrauensprecherin im SoVD und gehört somit dem Präsidium an.**



**Sebastian Freese aus dem Landesverband Schleswig-Holstein steht der SoVD-Jugend vor.**

Tief betroffen und traurig nehmen wir Abschied von

## Ernst-Bernhard Jaensch

Völlig unerwartet verstarb am 9. März unser langjähriges Präsidiums- und Bundesvorstandsmitglied sowie Vorsitzender des Strategie- und Organisationsausschusses, Ernst-Bernhard Jaensch. Neben seinen großen Verdiensten für den Bundesverband, darunter als Tagungspräsident zahlreicher Bundesverbandstagungen, hatte er eine herausragende Bedeutung für den Landesverband Niedersachsen. Hier war Ernst-Bernhard Jaensch über 20 Jahre lang im Vorstand und prägte das Gesicht des Verbandes maßgeblich mit. In seinem Kreisverband Wolfsburg machte er sich als Vorsitzender seit 1996 für soziale Gerechtigkeit stark und hatte dabei immer ein offenes Ohr für Ratsuchende und Mitstreiter\*innen.

Der Tod ereilte Ernst-Bernhard Jaensch im Alter von 76 Jahren inmitten einer neuen Schaffensphase für unseren Verband, den er auch strategisch mit in die Zukunft führte. Sein Humor, seine Herzlichkeit und seine Tatkraft fehlen uns schmerzlich. Die Spuren seines Wirkens aber werden uns weiter begleiten. Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie. Wir sind Ernst-Bernhard Jaensch sehr dankbar und werden ihn nicht vergessen.

SoVD-Bundesvorstand  
SoVD-Präsidium  
SoVD-Vorstandsvorsitzende

SoVD-Landesvorstand Niedersachsen  
SoVD-Kreisvorstand Wolfsburg  
sowie alle haupt- und ehrenamtlichen Kolleg\*innen





Foto: Halfpoint/Adobe Stock

**2024 steht die nächste Anpassung des Mindestlohnes an. Das betrifft viele Menschen im Niedriglohnbereich.**

Inflation hat Erhöhung vom Herbst 2022 aufgeessen

## SoVD fordert 14,13 Euro Mindestlohn ab 2024

**Die Mindestlohnkommission hat ihre Arbeit aufgenommen und berät über die Höhe der Lohnuntergrenze im nächsten Jahr. Für den SoVD ist klar, dass aufgrund der Inflation eine deutliche Erhöhung nötig ist, um Geringverdienende zu entlasten.**

Im Oktober 2022 stieg der Mindestlohn in Deutschland von 10,45 auf 12 Euro pro Stunde. Dieser deutliche Sprung ging auf das Mindestlohngesetz zurück. Zugleich wurde festgehalten, dass künftige Anpassungen wieder im gewohnten Modus durch die Mindestlohnkommission bestimmt werden. In dieser sitzen jeweils drei Vertreter\*innen von Arbeitgebenden und Arbeitnehmenden sowie zwei Wissenschaftler. Aufgabe der Kommission ist es, die Höhe der Lohnuntergrenze festzulegen. Als Orientierung dient die Entwicklung der Tariflöhne. Die (halb-)jährlichen Anpassungen betragen in der Vergangenheit zwischen 10 und 60 Cent pro Stunde.

Die starke Erhöhung im Oktober 2022 war also eine Ausnahme. Doch durch die stark gestiegene Inflation hat sie den Menschen keinen großen Gewinn an Kaufkraft gebracht. Nach Einschätzung des SoVD ist deshalb zum Jahreswechsel erneut eine deutliche Anhebung nötig. „Nach einem Jahr Krieg mit den überall spürbaren Folgen und einem Dreivierteljahr, das bis dahin noch vor uns liegt, muss aus unserer Sicht hier die Inflation stärker ausgeglichen werden. Dafür müsste der Mindestlohn nach unseren Berechnungen auf 14,13 Euro steigen“, sagte die SoVD-Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier den Zeitungen der Funke-Mediengruppe. Dies könne auch schrittweise erfolgen.

Der SoVD hat seine Einschätzung an die Mindestlohnkommission übergeben, die diese in ihre Arbeit einfließen lässt. Im Sommer gibt sie die künftige Höhe des Mindestlohnes bekannt. str

Elektronische Patientenakte soll schnellere und bessere Versorgung ermöglichen

## Zugriff auf Gesundheitsdaten

**Verordnete Medikamente, durchgeführte Operationen, ärztliche Befunde – all diese Informationen lassen sich schon heute in einer elektronischen Patientenakte speichern. Das medizinische Personal wie auch die Patient\*innen selbst können darauf dann jederzeit zugreifen. Bisher nutzt das allerdings nicht einmal ein Prozent der gesetzlich Versicherten. Nach dem Willen von Bundesgesundheitsminister Karl Lauterbach (SPD) soll die E-Akte daher ab Ende kommenden Jahres zum Standard für alle werden.**

Viele Menschen kaufen über das Internet ein und buchen Reisen oder verschicken Bilder über ihr Smartphone. Warum also nicht auch digital auf die eigenen Gesundheitsdaten zugreifen und diese mit den behandelnden Personen in Praxen und Kliniken teilen?

### Informationen können im Zweifel Leben retten

Tatsächlich sind viele Fachleute sich darin einig, dass die elektronische Patientenakte (ePA) zu einer schnelleren und besseren Versorgung von Menschen beitragen kann. Der Austausch von Röntgenbildern auf CD und das Faxen von Befunden würden dann der Vergangenheit angehören. Auch käme es seltener zu doppelten Untersuchungen, weil etwa vorherige Ergebnisse nicht bekannt sind.

Das sieht auch der Grünen-Gesundheitsexperte Dr. Janosch Dahmen so. Er sagte der Deutschen Presse-Agentur, die digitale Patientenakte könne Leben retten, weil sie Ärzt\*innen sofort alle wichtigen Informationen zur Verfügung stelle. Sie müsse daher zum Standard werden.

### Gesundheitsdaten sollen auch der Forschung dienen

Genau das beabsichtigt nun auch das Bundesgesundheitsministerium in Berlin. Dessen oberster Dienstherr will zeitnah ein Digitalgesetz vorlegen, das die ePA bereits Ende 2024 verpflichtend macht. Wer dies für sich nicht in Anspruch nehmen



Foto: Robert Kneschke/Adobe Stock

**Wie ist die Medikation, besteht eine Allergie? In einer elektronischen Patientenakte wären diese Informationen auf einen Blick verfügbar.**

will, müsste der elektronischen Akte aktiv widersprechen.

Bundesminister Lauterbach will mit seiner Initiative gleichzeitig auch unterschiedliche Daten von Patient\*innen zusammenführen und diese pseudonymisiert für Wissenschaft und Industrie verfügbar machen. Das soll künftig die Forschung etwa im Bereich der Krebstherapie voranbringen.

### Blick auf den Datenschutz bereitet oftmals Sorge

Dieses Sammeln von Daten und ein befürchteter Kontrollverlust dürften Gründe dafür sein, dass viele Menschen in Deutschland der E-Akte noch skeptisch gegenüberstehen. Dahmen warnt daher als Arzt und als Gesundheitspolitiker davor, den Datenschutz und den Schutz der Gesundheit ge-

einander auszuspielen. Er forderte zuletzt einen „nationalen Gesundheitsdatenraum“ und Investitionen in eine digitale Infrastruktur in öffentlicher Hand. Dies solle neben der IT-Sicherheit auch gewährleisten, eine entsprechende Anwendung praktikabel zu machen.

### Konkrete gesetzliche Regelungen stehen noch aus

Bundesgesundheitsminister Karl Lauterbach sicherte zu, dass Versicherte auch mit der elektronischen Patientenakte die Kontrolle über ihre Daten behalten. Der SPD-Politiker wolle hierzu in den nächsten Wochen ein „Gesundheitsdatennutzungsgesetz“ vorlegen. Inwieweit dieses auch Personen berücksichtigt, die weniger technikaffin sind, bleibt abzuwarten. Joachim Schöne

## SoVD im Gespräch



**V. li.: Fabian Müller-Zetsche, Abteilungsleiter Sozialpolitik SoVD-Bundesverband, Sarah Ryglewski, Staatsministerin beim Bundeskanzler, und SoVD-Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier.**

## Dialog zur Sozialpolitik im Kanzleramt

Die SoVD-Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier traf sich zum Gespräch mit Sarah Ryglewski, Staatsministerin beim Bundeskanzler für Bundesländer-Beziehungen. Thema war unter anderem die Finanzierung des Sozialstaates und die SoVD-Forderungen nach der Wiedererhebung der Vermögenssteuer.

Zudem ging es um das 49-Euro-Ticket („Deutschlandticket“), bei dem der SoVD ein flankie-

rendes Sozialticket für ärmere Menschen für nötig hält, und die große Aufgabe der sozialökologischen Transformation.

## Austausch mit Hamburger Senatorin

Zusammen mit dem Hamburger SoVD-Landesvorsitzenden Klaus Wicher war Michaela Engelmeier zu Gast bei Melanie Schlotzhauer, Sozialsenatorin der Stadt Hamburg.

Die SoVD-Vorstandsvorsitzende stellte den SoVD und seine Arbeit vor. Im Gespräch

ging es außerdem um viele aktuelle sozialpolitische Herausforderungen und wie die Stadt Hamburg mit ihnen umgeht. Dazu gehörten der erhöhte Andrang bei Wohngeldanträgen, wofür die Sozialbehörde übergangsweise eine Zentrale Wohngeldstelle eingerichtet hat.

Weitere Themen waren das Vermeiden von Stromsperrungen für Verbraucher\*innen, die ihre Rechnung nicht zahlen können, oder ein möglicher Sozialrabatt beim Deutschlandticket in der Hansestadt.

Der Austausch fand in angenehmer Atmosphäre statt und soll fortgesetzt werden.



Fotos: gemenacom, vvoe / Adobe Stock; Montage: SoVD

Die Koalition will die Pflegeversicherung stärken, Steuergelder vom Bund soll es aber nicht geben.

Pflegeversicherung erhält keine Bundesmittel – Versicherte zahlen die Zeche

## Hin und Her bei Finanzierung

Die Pflegeversicherung steckt finanziell in der Klemme. Verantwortlich dafür sind unter anderem Ausgaben in der Pandemie oder auch Rentenversicherungsbeiträge für pflegende Angehörige. Weil es von Bundesfinanzminister Christian Lindner (FDP) keine Steuergelder gibt, setzt die Bundesregierung ausschließlich auf höhere Beiträge für die Versicherten. Dagegen kündigte der SoVD Widerstand an.

Immerhin: Der Entwurf eines Gesetzes zur Unterstützung und Entlastung in der Pflege bringt im Koalitionsvertrag vereinbarte Verbesserungen auf den Weg. Vorgesehene Zusagen zur Finanzierung dagegen halten die Regierungsparteien nicht ein.

### Budget für Kurzzeit- und Verhinderungspflege

Zum Januar des kommenden Jahres steigen die ambulanten Pflegeleistungen um fünf Prozent. Die Zuschüsse zu den Eigenanteilen in der stationären Pflege erhöhen sich sogar um bis zu zehn Prozent. Gleichzeitig fasst der Gesetzentwurf die einzelnen Beträge für Verhinderungs- und Kurzzeitpflege zu einem Jahresbudget zusammen. Genau das hatte unter anderem der SoVD seit Jahren gefordert.

In einer ersten Einschätzung begrüßte der Sozialverband auch geplante Verbesserungen etwa beim Pflegeunterstützungsgeld. Wer aufgrund einer akut aufgetretenen Pflegesitu-

ation der Arbeit fernbleiben muss, kann diese Lohnersatzleistung künftig zehn Tage pro Jahr in Anspruch nehmen.

Trotz positiver Einzelmaßnahmen zieht der SoVD mit Blick auf das geplante Gesetz ein sehr nüchternes Fazit. Denn dieses gehe die grundsätzlichen Probleme der Pflegeversicherung schlicht nicht an.

### Bundesfinanzminister stellt keine Steuermittel bereit

Anders als im Koalitionsvertrag vereinbart sind für die geplanten Maßnahmen nun keine Steuergelder eingeplant. Der Bund steht weder zu seiner Zusage, den pandemiebedingten Mehraufwand von 5,5 Milliarden Euro zu erstatten, noch übernimmt er die Rentenversicherungsbeiträge für pflegende Angehörige von rund 3,7 Milliarden Euro jährlich. In beiden Fällen handelt es sich jedoch um gesamtgesellschaftliche Aufgaben und somit um versicherungsfremde Leistungen.

Für die finanzielle Schieflage der Pflegeversicherung stehen also allein die Versicherten gerade. Sie haften für das strukturelle Defizit und für alle geplanten Verbesserungen mit weiter steigenden Beiträgen.

### SoVD erinnert Bund und Länder an deren Pflicht

Bereits zum 1. Juli dieses Jahres steigt der Beitragsatz zur Pflegeversicherung. Doch daran, dass dies mittelfristig Probleme löst, glaubt das Bundesgesundheitsministerium anscheinend selbst nicht. Es möchte den Beitragsatz künftig per Rechtsverordnung am Bundestag vorbei anpassen – weitere Erhöhungen sind programmiert.

Der SoVD hält das für undemokratisch. Er fordert den Bund zur Bereitstellung von Steuermitteln auf und erwartet von den Ländern, dass diese ihrer Pflicht zur Finanzierung der Investitionskosten und der Ausbildungskosten in der Pflege nachkommen. *Joachim Schöne*

SoVD bezeichnet Gesetz zur UPD als unsolidarisch

## Kritik an der „neuen“ Patientenberatung

Die Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD) soll bei Fragen zur Gesundheit weiterhelfen. Diese Aufgabe übernimmt bisher eine Callcenter-Firma. Nun aber will die Politik die UPD neu aufstellen. Das hierzu vom Bundestag verabschiedete Gesetz ist nach Meinung der SoVD-Vorstandsvorsitzenden Michaela Engelmeier jedoch alles andere als im Interesse der Ratsuchenden.

Bundesgesundheitsminister Karl Lauterbach (SPD) machte vor Kurzem noch einmal den Stellenwert der UPD deutlich. Er sagte: „Die Unabhängige Patientenberatung leistet mit ihrem Informations- und Beratungsangebot einen wichtigen Beitrag, um sich im Gesundheitssystem zurechtzufinden.“ Mit Beginn des kommenden Jahres soll sich die UPD diesen Aufgaben nun als Stiftung bürgerlichen Rechts widmen. So sieht es ein im März verabschiedetes Gesetz vor. Dadurch, so Lauterbach, werde die bisherige Beratungsform in eine staatsferne und unabhängige Struktur überführt.

Weit weniger optimistisch sieht dagegen die SoVD-Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier diese Entwicklung. Sie kritisiert den jetzt eingeschlagenen Weg: „Wir sind alarmiert, dass die Patientenorganisationen nicht die Trägerschaft übernehmen, sondern nur mit sieben von 15 Stimmen im Stiftungsrat beteiligt werden sollen. Damit ist nicht garantiert, dass die Beraterverbände überhaupt Beratungsleistungen anbieten können.“ Ohne Not werde Engelmeier zufolge dadurch auf die Kompetenzen von Sozialverbänden, Verbraucherzentralen und anderen Organisationen sowie auf ein flächendeckendes Beratungsangebot verzichtet.

Um den Aufbau der Stiftung und um deren Finanzierung soll sich der GKV-Spitzenverband kümmern. Dagegen äußerte der SoVD starke Bedenken, da die Krankenkassen oftmals selbst Gegenstand der Beratung sind. Als eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe sollte die UPD vielmehr aus Steuermitteln finanziert werden. *jos*



Foto: contrastwerkstatt / Adobe Stock

Wie unabhängig kann eine von den Krankenkassen finanzierte UPD künftig beraten?

### Info

Eine ausführliche Stellungnahme des SoVD zu dem Entwurf des Gesetzes finden Sie auf der Homepage des Verbandes unter: [www.sovd.de](http://www.sovd.de). Klicken Sie dort im Menü „Politik“ auf den Bereich „Gesundheit“!

## SoVD im Gespräch

### Diskussion mit Abgeordneten zu Sorgearbeit

Zu seinem 1. Parlamentarischen Frühstück hatte das Bündnis „Sorgearbeit fair teilen“ im Gleichstellungsmonat März in Berlin eingeladen. Der SoVD gehört dem Bündnis an. So nahmen Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier und Dr.in Simone Real, stellvertretende Abteilungsleiterin Sozialpolitik und frauenpolitische Referentin, teil.

Vertretende aus Politik und Verwaltung diskutierten an drei Thementischen, wie die Sorgen

zwischen Männern und Frauen zu schließen sei. Den Rahmen boten die Bündnisforderungen zu Elterngeld, Steuerklassen und Lohnersatz in Pflegephasen.

### Konzepte bei Malu Dreyer vorgestellt

Mit der rheinland-pfälzischen Ministerpräsidentin Malu Dreyer (SPD) sprachen die SoVD-Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier und Christian Dirb, Landesgeschäftsführer des SoVD Rheinland-Pfalz/Saarland, in herzlicher Atmosphäre.

Sie diskutierten zum Beispiel über die Einführung eines Sozialtickets, den Erfolg der „Gemeineschwester Plus“ oder die Förderung alternativer Wohnprojekte, damit im Alter möglichst niemand einsam ist. Darüber hinaus brachte der Verband Ideen an wie Inklusionstaxis als Bestandteil von Mobilitätskonzepten auch im ländlichen Raum und eine Sozialrechtsberatung auf Rädern.

Neben dem Thema Rente und Generationensicherheit waren sich alle einig, dass nun endlich die Kindergrundsicherung kommen müsse, damit Kinder zu haben nicht für viele Familien Armut bedeutet.



Foto: Staatskanzlei

Sprachen über Lösungsansätze für soziale Probleme, bundesweit und in Rheinland-Pfalz (v. li.): Michaela Engelmeier, Ministerpräsidentin Malu Dreyer und SoVD-Landesgeschäftsführer Christian Dirb.

Persönlicher Gesprächstermin in Wohnortnähe

## Rentenversicherung berät zu eigener Vorsorge

Im Alter ist die Haupteinnahme der meisten Menschen in Deutschland die gesetzliche Rente. Sie muss einen angemessenen Lebensstandard sichern. Doch um den vorigen zu halten, reicht sie selten. Die Rentenversicherung berät, wie man individuell vorsorgen kann.

Der Tipp der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Bund ist, sich nicht ausschließlich auf die gesetzliche Rente zu verlassen, sondern sie mit einem privaten oder betrieblichen Vorsorgebaustein zu ergänzen. Um abzuklären, ob so etwas infrage kommt, können Versicherte kostenlos ein „Altersvorsorgegespräch“ nutzen. Dabei ermitteln DRV-Mitarbeitende den aktuellen Vorsorgezustand und erklären Vorteile und Risiken der verschiedenen Möglichkeiten. Die DRV betont, ihr Team berate neutral und empfehle keine Produkte.

Hierfür hat die Versicherung bundesweit Auskunft- und Beratungsstellen. Eine Stelle nahe dem eigenen Wohnort suchen und einen Termin machen kann man im Internet auf: [www.deutscherentenversicherung.de](http://www.deutscherentenversicherung.de) unter dem Menüpunkt „Beratung & Kontakt“ und dort unter „Beratung suchen und buchen“. *ele/dpa*



Landesverbände melden Aktionen zum 21. August an

## Werte mit Leben füllen

Schon zum dritten Mal veranstaltet der SoVD dieses Jahr seinen „tag des wir“. So macht er den 21. August zu einem Datum, das positive Beispiele für gelebte Vielfalt, Toleranz und Solidarität zeigt.

Denn das sind wichtige Werte einer funktionierenden Gesellschaft. Die theoretischen Vorstellungen davon will der SoVD aber mit Leben füllen: Der Tag zeigt inklusives und vielfältiges Miteinander und schafft Begegnungen zwischen Menschen. Gemeinsames Erleben kann Vorurteile abbauen und Einstellungen ändern!

Mitmachen können alle Gliederungen des SoVD. So organisiert zum Beispiel der Landesverband Berlin-Brandenburg im Rahmen des „tag des wir“ wieder seine inklusive Ruderregatta. Weitere Anregungen, mit welchen regionalen Aktionen oder Projekten die Landes-, Kreis- und Ortsverbände rund um das Datum dabei sein können, gibt es im Internet unter: [www.sovd.de/tag-des-wir](http://www.sovd.de/tag-des-wir), etwa in der SoVD-Ideenbroschüre „Hand in Hand“.

Fragen, Vorschläge und Anmeldungen gehen per E-Mail an: [tagdeswir@sovde.de](mailto:tagdeswir@sovde.de) – oder per Post an den SoVD e. V., Stichwort „tag des wir“, Marketing, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin.

## SoVD im Gespräch



Der SoVD sprach mit der FDP über Soziale Leistungen: Sozialpolitik-Abteilungsleiter Fabian Müller-Zetsche, Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier und der Fraktionsvorsitzende Christian Dürr.

Bündnis fordert Investitionen, damit alle Menschen Bus und Bahn fahren können

## Barrierefreiheit jetzt umsetzen!

Zu einer Konferenz kamen die Verkehrsminister\*innen der 16 Bundesländer Ende März zusammen. Neben dem 49-Euro-Ticket standen auch Hilfen für den öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) auf der Tagesordnung. Hierzu forderte das Bündnis sozialverträgliche Mobilitätswende, an dem auch der SoVD beteiligt ist, Barrierefreiheit im ÖPNV endlich flächendeckend umzusetzen.

Ausgerechnet der oberste Verkehrsminister fehlte bei der Konferenz. Bundesverkehrsminister Volker Wissing (FDP) hatte seine Teilnahme bereits im Vorfeld abgesagt. Dennoch nahm ihn das Bündnis sozialverträgliche Mobilitätswende ebenso in die Pflicht wie auch die politisch Verantwortlichen auf Landesebene. Der Zusammenschluss aus Gewerkschaften, Umwelt- und Sozialverbänden und der Evangelischen Kirche in Deutschland setzt sich für eine inklusive Mobilität ohne Barrieren ein – und das sowohl in der Stadt als auch in ländlichen Regionen.

### Ein „Ticket für alle“ kommt, doch viele Hürden bleiben

Zwar wurde bei dem Treffen der Verkehrsverantwortlichen auch über das 49-Euro-Ticket diskutiert. Eine solche Monatskarte zum einheitlichen Tarif sei durchaus zu begrüßen. Doch was nützt ein deutschlandweites Ticket, wenn vielen Menschen weiterhin der Zugang zu öffentlichen Verkehrsmitteln verwehrt bleibt?

Das Bündnis kritisiert, dass es noch immer an schwellen- und stufenfreien Zugängen zu allen Bussen, Bahnen und Bahnhöfen fehlt. Auch Stellplätze für Rollstühle und Kinderwagen seien nach wie vor Mangelware. Zudem gebe es nur vereinzelt taktile Blindenleitsysteme – von deutlich wahrnehmbaren Ansagen innerhalb und außerhalb der Fahrzeuge einmal ganz zu schweigen.



Foto: elypse / Adobe Stock

**Ebenere Eingänge ermöglichen allen den Einstieg, Leitsysteme bieten Orientierung – Mobilität könnte so einfach sein.**

Nachdrücklich unterstützt das Bündnis die Forderung seines Mitgliedsverbandes VdK. Dieser veranschlagt notwendige Investitionen in Höhe von 15 bis 20 Milliarden Euro, um die notwendige Barrierefreiheit umzusetzen. Dies könne im Rahmen des geplanten Ausbau- und Modernisierungspaktes für den ÖPNV erfolgen.

### Barrierefreiheit definieren, verbindliche Ziele benennen

Nach Überzeugung des Bündnisses brauche es zudem eine allgemeingültige Definition von Barrierefreiheit sowie konkrete Maßnahmen und verbindliche Kennzahlen, um den Fortschritt zu messen. Bund und Länder müssten zudem die jeweiligen Zuständigkeiten und den Zeitplan der Umsetzung klären. Denn ohne verbindliche Ziele blieben Millionen Menschen

weiterhin von selbstbestimmter Mobilität und sozialer Teilhabe ausgeschlossen. Nur mit klaren Leitplanken und entsprechenden Mitteln könne der Ausbau- und Modernisierungspakt zum überfälligen Meilenstein für eine inklusive Mobilität werden. *Joachim Schöne*



Der SoVD engagiert sich seit 2021 in dem Bündnis sozialverträgliche Mobilitätswende. Denn für den Verband schließen sich soziale Gerechtigkeit und Klimaschutz nicht aus, sondern gehören zusammen. Neben einem Ausbau des barrierefreien öffentlichen Nahverkehrs fordert der SoVD auch, steigende Energiepreise bei den Sozialleistungen stärker zu berücksichtigen.

## Treff mit FDP-Fraktionschef Christian Dürr

Im Bundestag gab es ein Kennenlernen zwischen der SoVD-Vorstandsvorsitzenden Michaela Engelmeier und dem Vorsitzenden der FDP-Bundestagsfraktion, Christian Dürr.

Sie sprachen über demografische Herausforderungen für die sozialen Sicherungssysteme, Migration und die Kindergrundsicherung. Diese werde, so Dürrs Einschätzung, nicht am Geld scheitern, selbst wenn im Haushalt derzeit 70–80 Milliarden

Euro fehlten. Wichtig sei ein sehr einfaches Beantragen.

Zur Inflation ging Dürr davon aus, sie werde sich 2023 einpendeln. Engelmeier sprach noch mehr an, etwa eine Übergewinnsteuer, um eine bessere Pflegeversicherung zu finanzieren.

## Ricarda Lang (Die Grünen) zu Absicherung

Sich und den SoVD stellte Michaela Engelmeier zudem bei einer der beiden Bundesvorsitzenden von Bündnis 90/Die Grünen, Ricarda Lang, vor.

Auch hier ging es um die neue Kindergrundsicherung, für die sich der SoVD auch im großen Bündnis starkmacht. Lang sagte, es sei zielführender, erst die Eckpunkte eines Gesetzes zu verhandeln und dann die Finanzen. Öffentlich gebe es breite Zustimmung. Ziele der Grünen seien generell ein größerer Kreis Leistungsberechtigter und die Erhöhung des Regelsatzes.

Weitere Themen waren das Bürgergeld, das Deutschlandticket, die Reform der Rentenversicherung und allgemeine Verteilungsfragen. Engelmeier berichtete hier auch aus der SoVD-Sozialberatung über Nöte durch Miet- und Energiekosten.

Versicherte bestimmen die Zusammensetzung der sozialen Selbstverwaltung

# Sozialwahl – darum geht es

Die Deutsche Rentenversicherung Bund und die Ersatzkassen rufen rund 52 Millionen Menschen dazu auf, sich an der Sozialwahl zu beteiligen. Dabei wählen Versicherte und Rentner\*innen die Personen, die in den nächsten sechs Jahren in den Sozialparlamenten ihre Interessen zu den Themen Gesundheit und Rente vertreten. Stichtag für die Stimmabgabe ist der 31. Mai.

Nach den Wahlen zum Bundestag und zum Europäischen Parlament ist es die drittgrößte Wahl in Deutschland. Und doch steht sie weit weniger im Rampenlicht. Bei der letzten Sozialwahl machten gerade einmal 30 Prozent der Wahlberechtigten von ihrem Stimmrecht Gebrauch. Vielleicht liegt das auch an fehlender Information. Worum geht es also eigentlich genau?

## Sozialparlament regelt Fragen der Mitbestimmung

Der Grundgedanke ist einfach: Wer Beiträge zur Renten- oder Krankenversicherung zahlt, soll auch mitbestimmen dürfen, was mit dem Geld geschieht. Zur Wahl stehen jedoch keine politischen Parteien. Auf Listen kandidieren Personen, die selbst bei der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Bund oder einer Ersatzkasse versichert sind. Sie arbeiten ehrenamtlich und sind allein den Versicherten verpflichtet. Je mehr Stimmen eine Liste erhält, desto mehr Sitze bekommt sie dann auch im jeweiligen Sozialparlament.



Foto: blende11.photo / Adobe Stock

**Briefkasten oder Wahlurne? An der Sozialwahl kann man sich in diesem Jahr per Post sowie erstmals auch online beteiligen.**

Als Sozialparlament bezeichnet man die Vertreterversammlung bei der DRV Bund beziehungsweise den Verwaltungsrat bei den Ersatzkassen. Diese Gremien entscheiden darüber mit, was mit den Geldern der Versicherten geschieht und

welche Leistungen Versicherte erhalten. Die Sozialparlamente wählen zudem die Mitglieder des Vorstandes und beschließen den jeweiligen Haushalt. Weil hierbei die Interessenvertretung aus den Reihen der Versicherten selbst erfolgt, nennt man dieses Konstrukt auch soziale Selbstverwaltung.

## Stimmzettel ausfüllen und rechtzeitig zurückschicken

Bei der Sozialwahl handelt es sich traditionell um eine Briefwahl. Alle Unterlagen hierzu kommen im April per Post. Wahlberechtigte müssen diese dann ausgefüllt bis zum 31. Mai zurücksenden. Versicherte der gesetzlichen Krankenkassen können in diesem Jahr erstmals auch online wählen.

Die Sozialwahl ist barrierefrei. Blinde und sehbeeinträchtigte Menschen erhalten über ihren jeweiligen Sozialversicherungsträger CDs und Wahlschablonen mit Brailleschrift. *jos*

Weitere Informationen finden Sie online unter: [www.sozialwahl.de](http://www.sozialwahl.de).



Foto: Wolfgang Borrs

**Einsatz gegen ungleiche Bezahlung, v. li: Arbeitsminister Hubertus Heil (SPD), DGB-Vorsitzende Yasmin Fahimi, Barbara Lazaris vom Landesvorstand des SoVD NRW, SoVD-Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier und SoVD-Bundesfrauensprecherin Jutta König.**

SoVD mit dem DGB vor dem Brandenburger Tor

# Protest am Equal Pay Day

**Am 7. März, dem Tag der Entgeltgleichheit, unterstützte der SoVD in Berlin am Brandenburger Tor eine Aktion des Deutschen Gewerkschaftsbundes (DGB). Zusammen noch stärker, sind sie sich einig in der Forderung: Gleicher Lohn für gleiche und gleichwertige Arbeit!**

Bundesarbeitsminister Hubertus Heil (SPD) war ebenso vor Ort; man tauschte sich zum Thema aus. Der Equal-Pay-Day-Protest gilt der Ungerechtigkeit, dass Frauen weniger verdienen als Männer. Immer noch klafft zwischen ihnen eine Lohnlücke von 18 Prozent.

Klare Forderungen brachte der SoVD zum Aktionstag mit. Eine ist, Gehälter beim Arbeitgeber endlich wirklich erfahren und somit vergleichen zu können. Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier erklärte: „Wir fordern, dass das Entgelttransparenzgesetz weiterentwickelt wird. Die Mängel hinsichtlich des Auskunftsanspruches, des Prüfverfahrens und der Berichtspflicht sowie einer fehlenden Möglichkeit zur Verbandsklage müssen behoben werden.“ So müssen bisher nur Unternehmen ab 200 Beschäftigten Auskunft geben. Gerade in kleineren Betrieben ist der Frauenanteil am höchsten.

Zudem widmete SoVD.TV der Gleichstellung im Arbeitsleben zwei Sendungen mit spannenden Gästen: am 4. März „Frauen an die Macht“ und am 11. März „Frauen mit Behinderung“. Online kann man sie noch sehen, auf Youtube im Kanal „SoVDTV“ oder auf [www.sovd.de/gleichstellungsmonat](http://www.sovd.de/gleichstellungsmonat), wo es auch das Forderungspapier gibt.

Bundesjugendtreffen Ende Mai – jetzt anmelden!

# Ideen junger Menschen

**„Jugend.Macht.Zukunft.“ So lautet das Motto des diesjährigen SoVD-Bundesjugendtreffens. Vom 26. bis zum 28. Mai kommen junge Mitglieder in der Bundesgeschäftsstelle in Berlin zusammen.**

Junge Menschen haben Ideen für die Zukunft – und können sie einbringen. Bei ihrem Treffen sammelt die SoVD-Jugend in Gesprächsrunden und Workshops Vorschläge für mehr Barrierefreiheit, bessere Bildung und Klimaschutz. Ziel ist ein Positionspapier für die Entscheider\*innen in der Politik rund um deren „Jugendstrategie“. Daneben winkt an dem Wochenende aber wie immer auch Spaß in der Gemeinschaft, etwa im Zoo und bei einer Party.

Bundesjugendvorsitzender Sebastian Freese und das Jugendreferat haben per Post eingeladen. Teilnehmen dürfen aber alle SoVD-Mitglieder bis 27 Jahre. Fragen stellen und sich anmelden kann man bis zum 21. April – am besten per E-Mail an: [sozialpolitik@sovde.de](mailto:sozialpolitik@sovde.de).

## Interview

# „Gute Leute fallen nicht vom Himmel, sie werden gewählt“

Peter Weiß gehörte über zwei Jahrzehnte dem Deutschen Bundestag an. Dort war er unter anderem Vorsitzender der Arbeitsgruppe Arbeit und Soziales der CDU/CSU-Bundestagsfraktion. Seit 2021 ist er Bundeswahlbeauftragter für die Sozialversicherungswahlen. Über diese Funktion und die Bedeutung der sozialen Selbstverwaltung allgemein sprach Peter Weiß mit der SoVD-Zeitung.

**\_\_Wenn Sie erklären müssen, warum die Sozialwahl wichtig ist – was sagen Sie dann?**

Nun, diese Wahlen entscheiden über die Zusammensetzung der Sozialparlamente. Die Vertreter und Vertreterinnen dort treffen im Rahmen der sozialen Selbstverwaltung wichtige Entscheidungen. Das macht also nicht der Staat. Und darüber mitzuentcheiden, sollte uns allen am Herzen liegen. Denn wir wollen ja schließlich, dass mit unserem Geld vernünftig und gut umgegangen wird. Das Bewusstsein dafür möchte ich gerne stärken.

**\_\_Können Sie sich dieses mangelnde Bewusstsein irgendwie erklären?**

Für die meisten Versicherten dürfte es zunächst einmal wichtig sein, dass sie im Renten- oder

Krankheitsfall eine benötigte Leistung auch erhalten. Diese wird prinzipiell zwar durch entsprechende Gesetze geregelt. Darüber hinaus besteht aber auch innerhalb der Selbstverwaltung ein hoher Gestaltungsspielraum.

**\_\_Haben Sie vielleicht ein Beispiel, wie sich das äußert?**

Es ist zum Beispiel gar nicht so einfach, einen Rentenantrag zu stellen. In Deutschland haben wir aber flächendeckend ein Netz von ehrenamtlich Beratenden, die sich gut auskennen und einen tollen Job machen. Diese Leute sind nicht vom Himmel gefallen, sondern wurden von der Selbstverwaltung bestimmt.

Ganz konkret wird es in dem Fall, wenn ein Antrag auf eine Leistung abgelehnt wird. Legen Betroffene dagegen Widerspruch



Foto: Claudia Thoma

**Peter Weiß**

ein, dann entscheiden über diesen nicht etwa die Beschäftigten der Deutschen Rentenversicherung, sondern eben genau die Leute, die man bei der Sozialwahl gewählt hat. Ich kann also nur inständig dazu aufrufen, an dieser Wahl teilzunehmen.

Interview: Joachim Schöne

[www.sovd.de/inklusionslauf](http://www.sovd.de/inklusionslauf)



Weltweites Sportereignis erstmals in Deutschland

## Special Olympics im Juni

Vom 17. bis zum 25. Juni finden in Berlin die Special Olympics World Games statt. Athlet\*innen mit geistiger und mehrfacher Behinderung messen sich in 26 verschiedenen Sportarten in im gesamten Stadtgebiet.

Sport ist vielfältig und für alle da. Die alle zwei Jahre stattfindenden Special Olympics World Games sind das weltweit größte Sportereignis für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Dieses Jahr richtet Berlin die Sommerspiele aus. Dabei treffen etwa 7.000 Sportler\*innen aus 174 Ländern aufeinander. In 26 unterschiedlichen Disziplinen kämpfen sie um Medaillen. Dazu gehören Leichtathletik, Radsport, Schwimmen, Tischtennis oder Reiten. In einigen Disziplinen gibt es erstmals „Unified“-Klassen, in denen Menschen mit und ohne Behinderungen im Team antreten, beispielsweise als Doppel beim Tennis.

Die Wettbewerbe finden im ganzen Stadtgebiet statt, etwa direkt am Alexanderplatz und auf der Straße des 17. Juni sowie im Olympiapark.

Mehr Informationen und Tickets für einzelne Tage oder die komplette Woche gibt es unter: [www.berlin2023.org](http://www.berlin2023.org).



Foto: World Games Berlin 2023

str Auch Gymnastik gehört dazu.

DEL-Inklusionsspieltag mit dem Nordic CAMPUS

## Inklusion bricht das Eis

Das Bremerhavener Eishockey-Team Fishtown Pinguins und das SoVD-Berufsbildungswerk Nordic CAMPUS in Bremen sind bereits seit Langem Kooperationspartner. Besonders sichtbar wurde dies zuletzt wieder beim Inklusionsspieltag.

Ende Februar fand in der Deutschen Eishockey Liga (DEL) der Inklusionsspieltag statt. Beim Spiel der Fishtown Pinguins Bremerhaven gegen die Kölner Haie war Nordic CAMPUS, das Berufsbildungswerk des SoVD im Nordwesten, als Kooperationspartner dabei. Auszubildende und Beschäftigte des Nordic CAMPUS waren in der ausverkauften Eis-Arena überall dabei. Auf dem Eis mit dem Stadionsprecher und Maskottchen Kralli, aber auch beim VIP-Einlass, im Fanshop und beim Gewinnspiel leisteten sie tatkräftig Unterstützung.

Sportlich war der Tag ein großer Erfolg. Nach Rückstand gelang der Heimmannschaft ein fulminanter 5:2-Sieg. Für Nordic-CAMPUS-Geschäftsführer Dr. Thorben Möller eine perfekte Analogie zur Arbeit der Bildungseinrichtung: „Das ist genau das, wofür der Nordic CAMPUS steht: Auch, wenn man es anfangs schwer hat, strauchelt oder fällt, helfen wir jungen Menschen mit Handicap, wieder aufzustehen und ihren Weg in ein eigenständiges Leben zu meistern.“



Sport ist für alle da. Nordic CAMPUS unterstützte den Inklusionsspieltag der DEL in Bremerhaven.

„Ohrenkuss“ – das Magazin von Menschen mit Down-Syndrom wird 25 Jahre alt

## „Freundschaft macht glücklich“

Haben Sie das fehlende „D“ in der Überschrift entdeckt? Die Botschaft stammt aus der Jubiläumsausgabe der Zeitschrift „Ohrenkuss“. Dort spielen Rechtschreibung und Grammatik keine Rolle. Denn alle Autor\*innen haben das Down-Syndrom. Was sie schreiben, bleibt echt und unverfälscht.

Als sie beim „Ohrenkuss“ anfangen, dachten viele, dass alle Menschen mit Down-Syndrom nicht lesen und schreiben können, berichtet Teresa Knopp. Diese falsche Vorstellung begegnete ihr jetzt nicht mehr. Aber dass sie von Unbekannten manchmal geduzt werde, komme noch immer vor und ärgere sie. Teresa Knopp wünscht sich deshalb mehr Aufklärung über das Down-Syndrom.

Bei diesem existiert das Chromosom 21 in aller Regel dreimal statt zweimal. Das Down-Syndrom wird daher auch Trisomie 21 genannt. Es geht mit unterschiedlich ausgeprägten Behinderungen einher.

Bereits seit 25 Jahren gibt es den „Ohrenkuss“, im März erschien die Jubiläumsausgabe mit Beiträgen aus zahlreichen



Foto: Michael Bause / www.ohrenkuss.de

Dem Team von „Ohrenkuss“ liegt unter anderem eine Botschaft am Herzen: „Dass Menschen mit Down-Syndrom klug sind.“

europäischen Ländern. Inhaltlich dreht sich in dem aktuellen Heft alles um das Thema Freundschaft. Hierzu schreibt

etwa Teresa Knopp: „Freunde zu haben ist ein richtiger Goldschatz, den man nicht direkt finden kann.“  
jos/dpa

Gesellschaftliches Phänomen muss auch politisch mehr Beachtung finden

## Einsamkeit kann krank machen

Einsamkeit ist ein subjektives Gefühl, das Menschen jeden Alters empfinden können. Betroffene leiden oftmals darunter, dass sie weniger Kontakt zu anderen Menschen haben, als sie sich das wünschen würden. Auf lange Sicht macht das nicht nur unglücklich, sondern sogar krank. Das Kompetenznetz Einsamkeit zeigt mögliche Auswege und listet einige Hilfsangebote auf.

Jede zehnte in Deutschland lebende Person fühlt sich oft oder sogar sehr oft einsam. Das ist das Ergebnis aus zahlreichen Umfragen der letzten Jahre. Studien zeigen darüber hinaus, dass sich diese Problematik bei Jung und Alt gleichermaßen durch die Corona-Pandemie verstärkt hat.

### Einsam sind all jene, die sich einsam fühlen

Prof. Dr. Maike Luhmann ist Psychologin und Einsamkeitsforscherin. Sie definiert Einsamkeit als „eine wahrgenommene Diskrepanz zwischen den gewünschten und den tatsächlichen sozialen Beziehungen“. Demnach ist das subjektive Empfinden der beste Maßstab für die Frage, ob man einsam ist oder nicht.

Unabhängig von den oftmals sehr individuellen Ursachen steht fest, dass chronische Einsamkeit in jedem Fall die Lebensqualität senkt. Sie steht zudem im Verdacht, Erkrankungen wie Demenz, Schlafstörungen und Herz-Kreislauf-Probleme zu begünstigen. Das macht Einsamkeit nicht nur zu einem einzelnen Phänomen, sondern zu einer Aufgabe für die ganze Gesellschaft und für die Politik.



Foto: ReNi / Adobe Stock

Der Mensch ist nicht dafür gemacht, allein zu leben. Fehlt das soziale Umfeld, leiden Betroffene oftmals unbemerkt im Stillen.

Im vergangenen Jahr startete Bundesfamilienministerin Lisa Paus (Bündnis 90/Die Grünen) daher einen Beteiligungsprozess, um dem Phänomen Einsamkeit stärker zu begegnen.

### Unabhängig vom Alter: Kontaktpflege bleibt wichtig

An einer Konferenz hierzu nahmen im vergangenen Jahr rund 200 Interessierte und Forschende sowie Vertreter\*innen aus Sozial- und Wohlfahrtsverbänden teil. Dabei zeigte sich, dass es nicht die eine Antwort auf die Linderung empfundenen

Leidens gibt. Denn Einsamkeit ist so vielseitig wie die Menschen selbst.

Am wichtigsten aus der Sicht von Forscherin Luhmann ist die Prävention. Gerade Ältere sollten sich, soweit möglich, rechtzeitig ein Netz an Beziehungen und Kontakten aufbauen und erhalten.  
jos

Unter: [www.sovd-gemeinsam.de](http://www.sovd-gemeinsam.de) können Sie sich online über die Kampagne „Gemeinsam gegen einsam“ informieren; Angebote zur Hilfe gibt es unter: [www.kompetenznetz-einsamkeit.de](http://www.kompetenznetz-einsamkeit.de).





Der kürzeste Weg zur Anmeldung geht über das Smartphone. Einfach den QR-Code-Scanner öffnen und über den Code halten. Es erscheint ein Link, den Sie antippen können. Wenn auf Ihrem Gerät kein Scanner installiert ist, finden Sie einen im AppStore oder bei Google Play.



Gleich QR-Code scannen und anmelden!

Foto: Farknot Architect / Adobe Stock

## Wechseln Sie zum E-Paper!

Seit zwei Jahren können sich Mitglieder für den Wechsel zur digitalen SoVD-Zeitung entscheiden. Viele haben dies bereits getan und erhalten ihre Mitgliederzeitung schnell und bequem auf ihr Tablet oder Smartphone. Sie schonen dabei auch unsere Umwelt. Ihr Vorteil: Als E-Paper ist die SoVD-Zeitung schneller bei Ihnen als im Postversand. Zudem enthält das E-Paper alle Landesbeilagen, und weiterführende Links und Videos in Artikeln.

Sie können sich auch per Post anmelden. Schicken Sie das ausgefüllte Formular an:  
 Sozialverband Deutschland  
 Abteilung Redaktion  
 Stralauer Straße 63, 10179 Berlin

Ich möchte in Zukunft die SoVD-Zeitung digital als E-Paper erhalten.

Name

Vorname

E-Mail

Telefon

Mitgliedsnummer

Unterschrift

Gerne können Sie sich auch direkt über die Webseite ummelden: [www.sovd.de/e-paper](http://www.sovd.de/e-paper)

# „Equal Pay Day“: SoVD demonstriert in Hannover

Umsonst arbeiten? Für Frauen in Niedersachsen ist das leider 66 Tage im Jahr die traurige Realität. Denn: Noch immer verdienen sie im Durchschnitt 18 Prozent weniger als ihre männlichen Kollegen, obwohl sie gleiche oder gleichwertige Arbeit leisten. Umgerechnet auf Arbeitstage bedeutet das: Frauen arbeiteten vom 1. Januar an 66 Tage umsonst. Somit fiel der Tag der Entgeltgleichheit 2023 auf den 7. März. Diesen Aktionstag, den „Equal Pay Day“, nahm der SoVD in Niedersachsen zum Anlass, um bei einer Demonstration vor dem Sozialministerium auf die weiterhin bestehende Lohnungleichheit hinzuweisen und seine Forderungen an die Politik zu übergeben.



Fotos: Lennart Helal

Zahlreiche SoVD-Engagierte aus Orts- und Kreisverbänden in Hannover und Niedersachsen demonstrierten bei Kälte und Schneefall auf dem Hannah-Arendt-Platz.

„Ein Stück Ungerechtigkeit“ – so lautete das Motto der SoVD-Kundgebung. Der Sozialverband machte damit auf die Problematik aufmerksam, dass die Lohnlücke zwischen Frauen und Männern noch immer viel zu groß ist. „Frauen verdienen in Niedersachsen pro Stunde 18,98 Euro brutto, Männer dagegen über vier Euro mehr. Daran muss sich dringend etwas ändern, ansonsten werden immer mehr Frauen in die Altersarmut rutschen“, sagte Roswitha Reiß, Landesfrauensprecherin des SoVD in Niedersachsen, während der Aktion in Hannover. „Nur 63,5 Prozent der Frauen können ihren Lebensunterhalt durch ihren Job bestreiten. Bei Männern sind es über 77 Prozent. Das hat auch Konsequenzen für die Zukunft: Frauen, die zu wenig verdienen, sind akut von Altersarmut bedroht“, unterstrich Reiß.

## Forderungen des SoVD

Doch Niedersachsens größter Sozialverband kritisiert die ak-

tuelle Situation nicht nur, sondern hat auch Lösungsvorschläge. „Neben gleichem Lohn muss es auch endlich eine finanzielle Aufwertung von sogenannten Frauenberufen geben“, so Reiß weiter. Wichtig seien außerdem eine gleichberechtigte Aufteilung von Sorge- und Erwerbsarbeit sowie eine bessere Unterstützung von Alleinerziehenden, die aufgrund ihrer Situation besonders auf eine gerechte Bezahlung angewiesen seien.

Ulrike Westphal, Leiterin der Gleichstellungsabteilung im Sozialministerium, bedankte sich für den Einsatz des SoVD und die Forderungen. „Gleichstellung ist ein Schwerpunktthema des Ministeriums“, betonte sie. Es sei zwar schon einiges erreicht worden, allerdings nur im Schnecken-tempo. „Die Lohnlücke ist inakzeptabel“, so Westphal. Deshalb gehe es darum, mehr zu bewegen und die Probleme sichtbar zu machen. Nur so könnten sich Strukturen verändern.

sj



Roswitha Reiß skizzierte in ihrer Rede Ursachen für Lohnungleichheit, welche zudem oft zur Altersarmut von Frauen führen.



Große Präsenz zeigten die Demonstrierenden mit einem langen Banner sowie zahlreichen Luftballons und Regenschirmen, die die Lohnlücke optisch in Szene setzten.



Als Symbol für die Ungleichheit übergab Roswitha Reiß (links) an Ulrike Westphal als Vertreterin des Sozialministeriums „ein Stück Ungerechtigkeit“: eine Torte, bei der 18 Prozent fehlten.

Krankentransporte und Krankenfahrten – wann die Krankenkasse zahlt

## Vorher die Verordnung besorgen

Immer wieder erreichen den SoVD Anfragen, ob und wann die Kostenübernahme für Krankentransporte oder Krankenfahrten durch die Krankenkasse möglich ist. Hier werden die wesentlichen Voraussetzungen erklärt.

Ein Krankentransport unterscheidet sich im Wesentlichen von einer Krankenfahrt darin, dass eine medizinische Fachkraft den Transport begleitet.

### Voraussetzungen für die Verordnung

Die Krankenfahrt zu einer Gesundheitsuntersuchung oder Krebsfrüherkennungsuntersuchung (z. B. Brustkrebs-, Gebärmutterhalskrebsvorsorge) kann für Versicherte verordnet werden, die einen Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „aG“, „Bl“ oder „H“ oder einen Einstufungsbescheid gemäß Sozialgesetzbuch XI in den Pflegegrad 3, 4 oder 5 vorlegen und bei einer Einstufung in den Pflegegrad 3 wegen dauerhafter Beeinträchtigung ihrer Mobilität einer Beförderung bedürfen.

Ferner sind die Verordnungsvoraussetzungen auch bei Versicherten erfüllt, die bis zum 31. Dezember 2016 in die Pflegestufe 2 eingestuft waren und seit 1. Januar 2017 mindestens den Pflegegrad 3 erhalten haben.

Fahrten, für die ein zwingender medizinischer Grund nicht vorliegt, zum Beispiel Fahrten zum Abstimmen von Terminen, Erfragen von Befunden, Abholen von Verordnungen, sind grundsätzlich keine Krankenkassenleistung.

### Wann muss eine Genehmigung eingeholt werden?

Ärztinnen und Ärzte müssen bei den oben genannten



Foto: Alexander Rath/Adobe Stock

**Krankenkassen zahlen nicht ohne ärztliche Verordnung.**

Gruppen ausnahmsweise keine Genehmigung der Verordnung durch die Krankenkasse einholen, wenn die Krankenfahrt beispielsweise mit einem Taxi oder Mietwagen verordnet wird (Krankenfahrt).

Ist während der Fahrt eine medizinisch-fachliche Betreuung oder eine fachgerechte Lagerung der Patientin oder des Patienten notwendig (Krankentransport), dann muss grundsätzlich für die Krankenfahrt mit dem Krankentransportwagen vorab eine Genehmigung eingeholt werden.

Eine Verordnung von Krankenfahrten zur ambulanten Behandlung ist auch für Versicherte möglich, die keinen der oben genannten Nachweise besitzen, wenn diese von einer vergleichbaren Beeinträchtigung der Mobilität betroffen sind und einer ambulanten Behandlung über einen längeren

Zeitraum bedürfen. Hier sollte eine vorherige Genehmigung mit entsprechender Begründung erfolgen.

### Krankentransport-Richtlinie vom Oktober 2022

Bis vor Kurzem legten gesetzliche Krankenkassen den Anspruch von dauerhaft in ihrer Mobilität beeinträchtigten Menschen unterschiedlich aus. Der Gesundheitliche Bundesausschuss (G-BA) hat daher eine Klarstellung der Krankentransport-Richtlinie vorgenommen – zugunsten der Betroffenen.

Am 20. Oktober 2022 ergänzte der G-BA die Krankentransport-Richtlinie, sodass dauerhaft in ihrer Mobilität beeinträchtigten Personen nicht nur Anspruch auf Krankenfahrten zu „ambulanten Behandlungen aus zwingend medizinischen Gründen haben“.

Ab sofort müssen gesetzliche Krankenkassen auch Fahrten übernehmen zu:

- Gesundheitsuntersuchungen für Erwachsene und Kinder gemäß den Paragraphen 25 und 26 Sozialgesetzbuch Fünftes Buch (SGB V) sowie
- Krebsfrüherkennungsuntersuchungen einschließlich den organisierten Krebsfrüherkennungsprogrammen gemäß den Paragraphen 25 und 25 a SGB V.

Mit der Klarstellung will der G-BA sichergehen, dass auch Versicherte mit einer dauerhaft eingeschränkten Mobilität – beispielsweise durch eine Behinderung oder Pflegebedürftigkeit – einen Zugang zu Früherkennungsangeboten erhalten.

Dieser Text erhebt ausdrücklich keinen Anspruch auf Vollständigkeit, da die Regelungen teilweise viel komplexer zu bewerten sind. Im konkreten Fall wenden Sie sich bitte am besten vor der beabsichtigten Fahrt an die SoVD-Sozialrechtsberatung.

Weitere Informationen zu Krankenbeförderung unter: Krankentransportrichtlinie: [www.g-ba.de/richtlinien/25/](http://www.g-ba.de/richtlinien/25/).

Die Klarstellung vom 20.10.2022: [www.g-ba.de/beschlusse/5673/](http://www.g-ba.de/beschlusse/5673/).



Foto: dusanpetkovic1/Adobe Stock

**Jugendliche haben meist noch kein eigenes Auto und wenig Geld – für sie ist eine billige Monatskarte ein tolles Angebot.**

Landesregierung Saarland bietet neues ÖPNV-Ticket an

## Junge-Leute-Ticket

**Die Landesregierung löst ihr Versprechen ein – saarländische Schülerinnen und Schüler, Azubis und Freiwilligendienstleistende können künftig für 365 Euro im Jahr das Angebot des Nahverkehrs nutzen, dank Deutschland-Ticket sogar bundesweit.**

30,40 Euro wird das Deutschland-Ticket für junge Leute pro Monat kosten (365 Euro im Jahr), die saarländische Landesregierung schießt 18,60 Euro je Junge-Leute-Ticket zu. Schülerinnen und Schüler sparen pro Jahr im Vergleich zum heutigen Saarland-Schüler-Abo fast 40 Prozent beziehungsweise 223,20 Euro pro Jahr, Azubis und Freiwilligendienstleistende sogar bis zu 343,20 Euro pro Jahr. Die Landesregierung gleicht die dadurch verursachten Mindereinnahmen der Verkehrsunternehmen mit fast 10 Millionen Euro pro Jahr aus. Das Deutschland-Ticket wird im Saarland voraussichtlich weitere 20 Millionen Euro kosten und hälftig von Bund und Land finanziert.

Das Junge-Leute-Ticket wird eingeführt, wenn auch das Deutschland-Ticket für 49 Euro offiziell startet. Nach den Verhandlungen des Bundes mit der EU-Kommission zu beihilferechtlichen Fragen und dem Abschluss des Gesetzgebungsverfahrens zur Finanzierung des Bundesanteils findet das am 1. Mai statt.

Mit dem neuen Deutschland-Ticket sind Fahrgäste künftig mit Bus und Bahn für 49 Euro im Monat mobil – und das bundesweit im gesamten Nahverkehr. Das Deutschland-Ticket wird im Saarländischen Verkehrsverbund (saarVV) als Chipkarte und als Handyticket vertrieben.

Das Deutschland-Ticket wird bundesweit in allen öffentlichen Nahverkehrsmitteln gelten, auch in der 2. Klasse in allen Regionalzügen. *Quelle: Saarländisches Verkehrsministerium*



Foto: Imaginis/Adobe Stock

**Wer ohne ärztliche Betreuung nicht in der Lage ist, zum Arzttermin zu kommen, darf einen Krankentransporter bestellen.**

*Frohe Ostern*



Foto: drubig-photo/Adobe Stock

**Bunte Eier, Frühlingsdüfte, Sonnenschein und Bratendüfte, heiterer Sinn und Festtagsfrieden sei zu Ostern Dir beschieden.**

Der Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland wünscht seinen Mitgliedern und deren Familien schöne Ostern.

## Termine



Wellnhofer Designs/Adobe Stock

### Bezirksverband Rheinhessen-Nahe

15. April, 10 Uhr: Mitgliederversammlung, Stadtteilzentrum ZWOZWO, Koblenzer Str. 22, 55411 Bingen.

## Sprechstunden

Benötigen Sie einen sachkundigen Rat unserer Sozialrechtsberater\*innen rund um das Sozialrecht, wenden Sie sich bitte telefonisch an die Landesgeschäftsstelle in Kaiserslautern oder Mainz, **Tel.: 0631 / 73 657 oder 06131 / 69 30 165**, die Ihnen den\*die zuständige\*n Berater\*in nennt.

Zur groben Orientierung der Zuständigkeiten:

- Für die **Region Germersheim, Kaiserslautern, Kusel, Rheinpfalz** steht Ihnen Rechtsanwalt Ralf Geckler unter Tel.: 06236 / 46 56 43 mit vorheriger Terminvereinbarung zur Verfügung.
- Für die **Region Wörth** steht Ihnen Sozialrechtsberater Jürgen Nesweda unter Tel.: 0151 / 22 43 52 99 mit vorheriger Terminvereinbarung zur Verfügung.
- Für die **Region Westerwald** steht Ihnen Sozialrechtsberaterin Sigrid Jahr mit vorheriger Terminvereinbarung unter Tel.: 06432 / 92 49 480 zur Verfügung.
- Für die **Region Saar-Pfalz** steht Ihnen Sozialrechtsberater Sven Heidenmann mit vorheriger Terminvereinbarung unter Tel.: 06351 / 13 14 141 zur Verfügung.
- Für die **Region Rheinhessen-Nahe** steht Ihnen Sozialrechtsberaterin Andrea Klosowa mit vorheriger Terminvereinbarung unter Tel.: 0151 / 43 13 59 02 zur Verfügung.

Die Vereinbarung von Vor-Ort-Terminen in den Beratungsstellen und von telefonischen oder Online-Beratungen erfolgt über die Sozialrechtsberater\*innen.

Neben den hauptamtlichen Sozialrechtsberater\*innen stehen Ihnen auch weiterhin ehrenamtliche Berater\*innen (z. B. Gabriele Schepplmann, **Spiesen-Elversberg**, Tel.: 0176 / 34 03 41 58; Richard Dörzapf, **Rülzheim**, Tel.: 07272 / 61 60 sowie Helmut Burkhardt, **Kusel**, Tel.: 06382 / 80 01) nach Terminvereinbarung mit Rat und Tat zur Seite. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Landesgeschäftsstelle.

### Die Adressen der Büros der Landesgeschäftsstelle lauten:

Büro Kaiserslautern: Spittelstraße 3, 67655 Kaiserslautern, Tel.: 0631 / 73 657.

Büro Mainz: Kaiserstraße 26–30, 55116 Mainz, Tel.: 06131 / 69 30 165.

### Sozialrechtsberatung im Saarland

Der Landesverband bietet in Kooperation mit der AWO Saarland e. V. Sozialrechtsberatungen vor Ort an verschiedenen Standorten im Saarland an. Sozialrechtsberater Sven Heidenmann steht Ihnen dafür persönlich zur Verfügung. Selbstverständlich sind sozialrechtliche Beratungen auch telefonisch oder online zwischen den Sprechtagen möglich.

Sprechstage nur nach vorheriger Terminvereinbarung unter Tel.: 06351 / 13 14 141 oder 0151 / 41 49 15 98.

**Spiesen-Elversberg:** 12. April, 9.30–12 Uhr, AWO-Begegnungsstätte, Hauptstraße 120.

**Homburg (Saar):** 12. April, 13.30–16 Uhr, AWO-Kreisverband Saarpfalz, Lappentascherstraße 100, (Gebäude 10 a).

**Nonweiler:** 26. April, 9.30–12 Uhr, AWO-Wohnheim, Am Hammerberg 1.

**Saarbrücken:** 26. April, 14–16.30 Uhr, AWO-Landesgeschäftsstelle, Hohenzollernstraße 45.

[www.sovd-rps.de](http://www.sovd-rps.de)



Foto: mojoto/Adobe Stock



## Aus den Kreis- und Ortsverbänden



### Kreisverband Rheinpfalz

#### Kreisverband Rheinpfalz

Am 4. März fand die Mitgliederversammlung des Kreisverbandes Rheinpfalz im Gebäude der AWO in Ludwigshafen statt. Neben der Wahl der Delegierten zur Landesverbandstagung und dem Gedanken- und Ideenaustausch zur Weiterentwicklung des Landesverbandes informierte Landesschatzmeister Thorsten Greiner die anwesenden Mitglieder darüber, dass der Kreisverband mit seinem Ortsverband zukünftig als Abteilung beim Landesverband geführt wird.

Anschließend wurde Anke Simon (siehe Foto, mit Thorsten Greiner) für ihre zehnjährige Mitgliedschaft geehrt.

#### Kreisverband Saar / Pfalz

Am 11. Februar fand in der AWO-Begegnungsstätte in Spiesen die Versammlung des Bezirksverbandes statt, der sich auf der Veranstaltung zum Kreisverband Saar / Pfalz umbenannte. Der 2. Vorsitzende Rochus Hauck eröffnete die Tagung und begrüßte gemeinsam mit dem Landesvorsitzenden Norbert Weber die Gäste. Norbert Weber stellte sich anschließend kurz den Gästen vor. Landesgeschäftsführer Christian Dirb richtete Grußworte aus und



### Kreisverband Saar / Pfalz

berichtete, dass auf der Landesverbandstagung neue Weichen gestellt werden für den Bezirksverband.

Es folgte die Wahl des neuen Vorstandes, der sich zusammensetzt aus (s. Foto, v. li.): Schatzmeisterin Inge Schmidt, 1. Vorsitzender Volker Liebhang, Schriftführerin Kerstin Kühn-Halter, Frauensprecherin Gabriele Schepplmann, Beisitzer Rudi Haus, 2. Vorsitzende Monika Six, Beisitzer Manfred Piro und 2. Vorsitzender Rochus Hauck. Nicht auf dem Foto: Beisitzer Peter Welsch und die Revisor\*innen Donata Piro, Martin Esser und Joachim Schaum.

#### Ortsverband Unnau

Am 5. Februar kamen 45 Mitglieder im „Landgasthaus zur

Quelle“ in Nistertal zusammen. Vorsitzender Jürgen Metzger begrüßte besonders den Kreisvorsitzenden Richard Klünder. Man gedachte den verstorbenen Mitgliedern und bedankte sich beim Vorstand für die Unterstützung und gute Zusammenarbeit. Nach dem Mittagsbüfett hielt Eberhard Birk einen humorvollen Vortrag.

#### Ortsverband Berzhahn

Am Aschermittwoch, den 22. Februar, trafen sich die Mitglieder zum traditionellen Heringsessen. Mit Hilfe von Andrea und Dietmar Kempf sowie Waltraud Herger wurden 80 Portionen vorbereitet. Ab 17.30 Uhr konnten dann die vorbestellten Portionen abgeholt oder aber in netter Gemeinschaft zusammen gegessen werden.



#### Ortsverband Unnau



## Glückwünsche

**60 Jahre:** 3.4.: Heike Dietze, Andernach; 14.4.: Ayse Kurnaz, Ludwigshafen; 20.4.: Dorothea Sans, Lorzweiler; 21.4.: Jürgen Steinebach, Berzhahn; 23.4.: Hubert Klöffler, Hagenbach; 25.4.: Brigitte Heiderich, Merzweiler; 27.4.: Martina Lachnit, Kandel.

**65 Jahre:** 2.4.: Alfred Schmitt, Westheim; 11.4.: Thomas Schäffner, Rülzheim; 17.4.: Gudrun Neurohr, Herxheim.

**70 Jahre:** 7.4.: Gerhard Miltz, Hagenbach; 13.4.: Ernst Günter Weber, Boppard; 14.4.: Christa Stude, Lauterecken; 20.4.: Ur-

sula Stein, Bellheim; Hannelore Weschenfelder, Rheinstetten; 26.4.: Rita Wemmer, Andernach; 27.4.: Manfred Klose, Giesenhäusen.

**75 Jahre:** 9.4.: Otmar Hesel, Merzweiler; 12.4.: Werner Lauer, Lauterecken; 14.4.: Peter Mieth, Worms; 15.4.: Johann Andreas Fernbach, Ludwigshafen; 19.4.: Karin Senner, Waldalgesheim; 20.04.: Peter Schultheis, Homburg; 24.4.: Norbert Steinmetz, Saarbrücken; 26.4.: Reinhilde Strasser, Edesheim.

**80 Jahre:** 1.4.: Rainer Schönfeld, Jockgrim; Günter Jagusch,

Bad-Neuenahr-Ahrweiler; 7.4.: Irmtraud Roßner, Worms; 8.4.: Volkmar Pees, Baumholder; 12.04.: Adolf Held, Bölsberg; 14.4.: Karlheinz Geiger, Rülzheim; 20.4.: Karl Schwindhammer, Rülzheim; 21.4.: Franz Wolf, Kuhard.

**85 Jahre:** 18.4.: Irmgard Kuhn, Homburg; 24.4.: Gerda Deubig, Rülzheim; 25.4.: Ursula Wengenroth, Berzhahn; 27.4.: Berthold Jung, Spiesen-Elversberg.

**90 Jahre:** 24.4.: Marie-Luise Hartenburg, Worms.

**97 Jahre:** 24.4.: Resi Weber, Weißenthurm.

SoVD-Sozialrechtsberater Dario Becci setzt Hilfsmittel für Blinde durch

# Kostenübernahme erkämpft

**Die Kosten für Hilfsmittel durch die eigene Krankenkasse werden nicht immer übernommen. Das beinahe 90-jährige SoVD-Mitglied Herr Y bekam trotz fundierter Gründe eine Absage sowohl beim Antrags- als auch beim Vorverfahren. Es blieb dann nur der Weg zur Klage mithilfe des SoVD.**

Herr Y war 88 Jahre alt, als er eine spezielle Kamera für seine Brille bei seiner Krankenkasse beantragte. Diese Kamera, die auf das Brillengestell montiert wird, hilft Blinden und hochgradig Sehbehinderten zum Beispiel beim Einkaufen, auf der Straße oder bei der Medikamenteneinnahme, indem sie Preisschilder, Zutatenlisten, Fahrpläne, also Texte vorliest, aber auch Gesichter erkennt. Dies ist enorm wichtig für die soziale Teilhabe und den Behinderungsausgleich. Blinde und hochgradig Sehbehinderte gewinnen dadurch an Selbstständigkeit. Diese Kamera ist bereits im Hilfsmittelverzeichnis der gesetzlichen Krankenversicherung enthalten.

Herr Y hatte sich bereits einem Erprobungstest unterzogen und diesen positiv abgeschlossen. Bildschirmlesegeräte sowie Vorlesegeräte waren leider nicht ausreichend. Was sprach nun dagegen, dass das Antragsverfahren bei der Krankenkasse schnell abgewickelt wird, damit Herr Y in seinem fortgeschrittenen Alter davon profitiert?

Die erste Absage bekam Herr Y von der Krankenkasse mit der Begründung, seine Frau würde die Einkäufe für ihn erledigen und ihn außerhalb der Wohnung ständig begleiten, somit brauche er die Kamera nicht.

Dagegen legte Herr Y selbst Widerspruch ein mit der Begründung, seine Frau sei 86 Jahre alt, könne ihn nicht jeden Tag auf allen Wegen außerhalb der eigenen Wohnung begleiten und er sei dadurch gezwungen, selbst Einkäufe zu erledigen.

Dann kam die zweite Absage: Mit einer Lupe sei die notwendige Versorgung sichergestellt. Das klingt für einen Menschen, der nahezu erblindet ist, wie eine Ohrfeige.

Herr Y hielt an seiner Motivation, oder besser gesagt, seiner Not fest, bat den SoVD um Unterstützung und erhob Klage. Letztendlich wollte er noch ein paar Jahre gut leben und seine kranke Frau so weit wie möglich entlasten. Er nutze kein Handy, könne dieses auch nicht bedienen, aber die



Foto: DariaTrofimova / Adobe Stock

**Wenn die Sehkraft stark nachlässt, wird alleine Einkaufen ohne zusätzliche Hilfsmittel fast unmöglich.**

Funktionen dieser besonderen Kamera habe er bereits erfolgreich getestet.

Während des Klageverfahrens kam die Stellungnahme der Krankenkasse mit einer dritten, negativen Begründung: Herr Y sei zwar geistig sehr rege, aber körperlich kaum belastbar und



**Dario Becci**

würde dieses Hilfsmittel nicht gebrauchen. Darüber hinaus gäbe es in der Zwischenzeit eine App für Smartphones, die ähnliche Leistungen erbringen würde.

Schade nur, stellte SoVD-Rechtsberater Dario Becci fest, dass Herr Y kein Handy bedienen könnte, man beide Hände sowie eine überdurchschnittliche Fingerfertigkeit für die Bedienung der App benötige und der Akku in sehr kurzer Zeit leer werde. All das klinge nicht wirklich wie eine Alternative, da unter ande-

rem die Hände für den Rollator gebraucht würden.

Damit konnte Herr Becci

*Der SoVD klagte für sein Mitglied mit Erfolg vor dem Sozialgericht*

nachweisen, dass diese ärztliche Leistung die drei Kriterien erfüllt und somit der gesetzlichen Krankenversicherung als wirtschaftlich gilt: Laut Paragraph 12 des Sozialgesetzbuches müssen die Leistungen ausreichend, zweckmäßig und wirtschaftlich sein. Sie dürfen das Maß des Notwendigen nicht überschreiten.

Bei dem Erörterungstermin beim zuständigen Sozialgericht konnte sich die Richterin vergewissern, dass Herr Y nicht nur geistig sehr rege, sondern für sein Alter noch ziemlich fit ist und dass diese Kamera zurzeit das einzige geeignete Hilfsmittel auf dem Markt ist. Damit steht sie ihm zu.

Der Beklagtenvertreter gab vor Ort die Anerkennung ab, den negativen Bescheid zu erheben und die Kosten für die Brillenkamera inklusive Schulung zu übernehmen.

Es sind in der Zwischenzeit etwa anderthalb Jahre seit der Antragstellung vergangen. Herr Y verließ den Gerichtssaal mit einem Satz an den anwesenden Vertreter der Krankenkasse, der nett, aber entschieden formuliert wurde: „Warten Sie jetzt bitte nicht noch lange, um mir den Bescheid zu senden! Ich werde dieses Jahr 90 und möchte ihn noch erleben!“ *Dario Becci*

## Editorial

**Liebe Mitglieder, Freunde und Freundinnen des SoVD,**

*die Auswirkungen des Angriffskrieges auf die Ukraine machen sich auch in unserem Land empfindlich bemerkbar: Ständige Preiserhöhungen bei den Lebenshaltungskosten, insbesondere bei der Energieversorgung, aber auch in vielen anderen Lebensbereichen, haben bei den Menschen eine große Unsicherheit ausgelöst. Die Prognosen werden von der Mehrheit der Bevölkerung, aber auch von den Zukunftsforschern nicht gerade als rosig angesehen.*

*Darum ist es jetzt besonders wichtig, dass die Gesellschaft zusammenhält, aufeinander aufpasst und sich vor allem den „Schwächeren“ annimmt. Dafür steht der SoVD, der sich vor mehr als 100 Jahren aus dem Krieg heraus gegründet hat. Er setzt sich für die sozialen Belange der Menschen, für Frieden und Solidarität ein.*

*So ist es eine logische Folge, dass gerade in dieser schwierigen Zeit die neue Kampagne des SoVD unter dem Motto „Gemeinsam gegen einsam“ zur gegenseitigen Stärkung und Unterstützung in der Gesellschaft mit der außerordentlichen Bundesverbandstagung am 3. März in Berlin angestoßen wurde.*

*Diese Aktion soll Ehrenamtliche mit ihren speziellen Fähigkeiten ermutigen, sich zur Unterstützung Betroffener in den unterschiedlichsten Lebensbereichen einzubringen, beispielsweise als Alltagsbegleiter\*in für andere einzukaufen oder bei Terminen bei Ärzt\*innen oder Behördengängen zu begleiten. Dies kann, wie uns Corona gezeigt hat, eine große Erleichterung sein. Als Digitallotse kann man zumeist älteren Menschen, denen es schwerfällt, digitale Geräte zu bedienen, helfen. Auch eine telefonische Begleitung mit einem kurzen Guten-Morgen-Gruß und der Frage, ob alles in Ordnung ist, kann einer alleinstehenden Person das Gefühl der Zusammengehörigkeit vermitteln und die soziale Isolation verringern. Als Kinderpate\*in spielen Sie mit Kindern, betreuen sie bei den Hausaufgaben oder springen als Babysitter\*in ein. So können Sie für die Eltern eine Hilfe und für die Kinder ein großer Gewinn sein, aber auch Ihr Alltag kann dadurch erfüllter werden. Als Krankenbesucher\*in können Sie mit Einfühlungsvermögen und einem „offenen Ohr“ bei einem kranken oder pflegebedürftigen Menschen, der vielleicht kein familiäres Netzwerk hat, für sozialen Kontakt und Abwechslung sorgen.*

*Sie haben schon immer ein großes Organisationstalent? Dann heißen wir Sie im „Team Projektmanagement“ ganz herzlich willkommen. Denn all unsere Aktivitäten und Projekte müssen gut geplant und koordiniert werden, Bringen Sie gerne Ihre Erfahrung und Ihr Wissen als Organisatorin oder Organisator ein.*

*Um für diese Aktion zu werben und in Ihrer Region bekannt zu machen, wird der Landesverband Baden-Württemberg in den nächsten Wochen jedem Kreis- und Ortsverband und jedem interessierten Mitglied auf Anfrage persönliche Hilfs- und Werbemittel für diese Aktion zukommen lassen.*

*Wenn Sie also gerne anderen Menschen helfen und deren Alltag erleichtern möchten oder eine eigene Idee haben, melden Sie sich gerne per E-Mail unter: ehrenamt@sovd-bawue.de, telefonisch in der Landesgeschäftsstelle oder direkt bei mir.*

*Ohne viel Zeitaufwand können Sie so Menschen unkompliziert „unter die Arme greifen“ und deren Leben ein wenig lebenswerter gestalten. Ihre Unterstützung ist uns mehr als willkommen!*

*Der SoVD sieht hier jedoch besonders die Politiker\*innen in der Pflicht, um die Ursachen von Einsamkeit zu reduzieren und hat seine Forderungen und Vorschläge für mehr soziale Gerechtigkeit formuliert. Denn nur so ist es möglich, eine solidarische Gemeinschaft zu bleiben. In diesem Sinne bleiben Sie zuversichtlich!*

**Ihre Heike Sommerauer-Dörzapf,  
Landesgeschäftsführerin**



**Heike  
Sommerauer-Dörzapf**

Digitales Interventionsprogramm für Long-Covid-Patient\*innen in Baden-Württemberg gestartet

# Zwölf Wochen ganzheitliche Betreuung

Wissenschaftler\*innen der Medizinischen Fakultät Mannheim, der Universität Heidelberg und der SRH Hochschule Heidelberg haben ein zwölfwöchiges digitales Gesundheitsförderungs- und Präventionsprogramm für Long-Covid-Patient\*innen entwickelt, das im Januar 2023 mit 600 Teilnehmer\*innen in Baden-Württemberg startete.

Die Studie heißt „MiLoCoDaS“, was sich aus „mild to moderate long covid digital intervention study“ zusammensetzt. Aktuell läuft die Aufnahme der interessierten Patient\*innen in das Studienprogramm über die teilnehmenden hausärztlichen Praxen. Betroffene können sich hierzu an die Studienkoordination über die folgende Homepage wenden: <http://www.wieder-fit-nach-covid.de/>. Teilnehmen können Betroffene zwischen 18 und 67 Jahren. Sie benötigen zur Teilnahme lediglich ein mobiles Endgerät und einen Internetzugang. Lediglich für das Eingangsgespräch und den Studieneinschluss müssen Sie einmalig zu Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt in die Praxis kommen.

600 Patient\*innen erhalten Zugang zu der digitalen Lernplattform und können über einen Zeitraum von zwölf Wochen an einem Online-Gesundheits-training teilnehmen. Hierzu ge-

hören unter anderem Module wie Akzeptanz, Schmerz- und Emotionsregulation, kognitive Leistungsfähigkeit, Ressourcentraining oder Stressbewältigung. Ein Teil der Patient\*innen erhält zusätzlich zu den zum Teil interaktiven Übungen auf der Lernplattform auch einen Zugang zu einem kursleitergestützten Webinar, in dem die Modulhalte zusammen mit anderen Betroffenen im geschützten Rahmen erarbeitet werden.

Ziel der Studie ist es, das allgemeine Befinden und die Selbstkompetenz der Patient\*innen mit den Folgen ihrer Covid-19 Infektion besser umgehen zu können, signifikant zu verbessern. Gelingt dies den Wissenschaftler\*innen, wäre hiermit ein wichtiger Schritt in Richtung evidenzbasierter digitaler Gesundheitsanwendungen (DiGa) getan. Die Digitalisierung in der medizinischen Versorgung zu verbessern, ist

auch ein erklärtes Ziel des Gesundheitsstandortes Baden-Württemberg.

„Und genau diese Herausforderung im Kontext von Long-Covid gilt es zu meistern! Die Patient\*innen brauchen Unterstützung. Die Studienlage zeigt, wie heterogen und individuell das Beschwerdebild postviraler Krankheitsverläufe speziell nach einer Covid-19-Infektion ist. Das Spektrum reicht unter anderem von Erschöpfung, über respiratorische, kardiovaskuläre oder neurologische Symptome hin zu diversen psychologischen Beschwerden“, sagt Prof. Dr. Nadia Sosnowsky-Waschek, Studiengangsleiterin und Studiendekanin der SRH Hochschule Heidelberg.

„Im Rahmen des MiLoCoDaS-Programms haben wir eine große Bandbreite zentraler Gesundheitskompetenzen abgedeckt. Evidenzbasierte psychologische Techniken der Gesundheitsförderung haben



Foto: Maria / Adobe Stock

**Mit Long-Covid braucht man nicht nur Hilfe bei den körperlichen Beschwerden, sondern auch Unterstützung für die Psyche.**

wir multiprofessionell und systematisch mit ärztlichen und ernährungsphysiologischen Informationen sowie physiotherapeutische Übungen kombiniert. Dieser Ansatz kann durchaus als innovativ und zeitgemäß bezeichnet werden“, so die Professorin.

Die Studie nutzt bestehende hausärztliche Prozesse, um ein digital-basiertes, patientenzentriertes Pandemie-Behand-

lungskontinuum mit Fokus auf Post-COVID-19-Erkrankungen zu etablieren. Das Projekt wird vom Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst Baden-Württemberg gefördert. Aktuell ist ein Folgeprojekt im betrieblichen Setting geplant, kündigte das wissenschaftliche Projektteam an. Hierfür werden noch teilnehmende Unternehmen gesucht.

Quelle: SRH Hochschule Heidelberg

## Glückwünsche



Foto: smileus / Adobe Stock

*Wer sich allein langweilt,  
ist auch zu zweit nicht sehr unterhaltend.*

**Ben Kingsley**

**60 Jahre:** 11.4.: Caterina Barrale, Albstadt; 22.4.: Brigitte Kudla, Biberach.

**65 Jahre:** 2.4.: Michael Hilkert, Weinheim; 17.4.: Karen Keller, Heilbronn.

**70 Jahre:** 11.4.: Johanna Kleiner, Schwenningen; 21.4.: Sonja Heinzmann, Eppingen; 26.4.: Bernd Huck, Bühl.

**75 Jahre:** 4.4.: Hans-Jürgen Wiest, Freiburg; 6.4.: Sonja Frieda Waßmer, Lörrach; 28.4.: Ewald Krampfert, Bühl.

**80 Jahre:** 17.4.: Dieter Theiß, Altlußheim; 29.4.: Lothar Schneider, Kressbronn.

**94 Jahre:** 7.4.: Lieselotte Apel, Albstadt.

Auch den hier nicht genannten Mitgliedern, die im April ihren Ehrentag feiern, wünscht der Landesvorstand Glück und Gesundheit auf ihrem weiteren Lebensweg. Den Wünschen schließen sich auch die Kreis- und Ortsverbände auf das Herzlichste an.

Unseren kranken Mitgliedern wünschen wir baldige Genesung und die vollständige Wiederherstellung ihrer Gesundheit.

## 5 Termine

### Ortsverband Friedrichshafen

Jeden ersten Dienstag im Monat, 14–16 Uhr: Kaffeetreff im Gasthaus „Rebstock“, Werastraße 35, 88045 Friedrichshafen.

## Sprechstunden

Eine persönliche Sozialrechtsberatung findet in den einzelnen Regionen zu den angegebenen Sprechstunden durch die Sozialrechtsberater\*innen statt. Bei dringenden Anliegen können nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung auch außerhalb dieser Sprechzeiten telefonische Beratungen durchgeführt werden. Teilweise sind, je nach technischen Voraussetzungen, auch Online- bzw. Videoberatungen möglich.

### Sozialberatung in Albstadt

Die Sozialrechtsberatung in der Sonnenstraße 16, 72458 Albstadt erfolgt nur nach Terminvereinbarung unter Tel.: 07431/26 30.

### Sozialberatung im Kreisverband Bodensee-Alb

Die Terminvereinbarung für die Sprechstunden erfolgt durch die Rechtsberatungsstelle Albstadt unter Tel.: 07431/26 30.

### Sozialberatung in Bodman-Ludwigshafen

Die Sozialsprechstunden finden jeden dritten Donnerstag im Monat von 10 bis 13 Uhr statt. Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter Tel.: 07431/26 30.

### Sozialberatung in Kressbronn / Lindau / Friedrichshafen

Die Sprechstunden finden jeden ersten Dienstag im Monat von 10 bis 13 Uhr in Kressbronn statt. Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter Tel.: 07431/26 30.

### Sozialberatung Mannheim

Die Sozialrechtsberatung findet in der Waldstraße 44 in 68305 Mannheim nur nach vorheriger Vereinbarung unter Tel.: 0621/84 14 172 statt.

### Sozialberatung im Raum Neckar-Odenwald

Die Sprechstunden finden jeden zweiten Freitag eines Monats von 10 Uhr bis 11.30 Uhr im Gasthof „Zum Ochsen“ statt. Vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich bei Sozialrechtsberater Dario Becci, Tel.: 0621/84 14 172, oder Leopold Lokotsch (1. Vorsitzender), Tel.: 06283/54 39.

### Sozialberatung in Hockenheim

Die Sprechstunden finden am letzten Mittwoch eines Monats (außer August und Dezember) von 15 bis 16 Uhr in den Räumen der Zehntscheune, Untere Mühlestraße 4 in 68766 Hockenheim, statt. Vorherige Termin-

vereinbarung ist erforderlich bei Sozialrechtsberater Dario Becci, Tel.: 0621/84 14 172, oder Heidegard Busch (1. Vorsitzende), Tel.: 06205/15 190.

### Sozialberatung im Kreisverband Stuttgart

Die Sprechstunden finden jeden ersten und dritten Mittwoch von 9.30 bis 12 Uhr im Gebrüder Schmid Zentrum Heschlach, Gebrüder-Schmid-Weg 13 in 70199 Stuttgart, statt.

Bitte melden Sie sich bei Bedarf bitte unbedingt vorher bei Sozialrechtsberater Dario Becci unter Tel.: 0621/84 14 172 oder Wolf-Dieter Klink (1. Vorsitzender) unter Tel.: 07071/92 09 090 zur Beratung an.

Bei dringenden Anliegen können auch außerhalb dieser Sprechzeiten telefonische Beratungstermine vereinbart werden.

### Sozialberatung im Raum Mittelbaden und Südbaden

Die telefonische Sozialberatung findet unter Tel.: 0621/84 11 51 statt. Für sonstige Fragen steht die Landesgeschäftsstelle in 68305 Mannheim unter Tel.: 0621/84 14 172 zur Verfügung.



Foto: sagamedia/DDL/AOK

Zwischen 20 und 35 Jahre alt sind die Hauptpersonen in dem Film der Deutschen Depressionsliga. Roadmovie mit fünf jungen Menschen – einer tückischen Krankheit auf der Spur

## Mutige „Expedition Depression“

**Fünf junge Erwachsene begeben sich auf Spurensuche durch Deutschland. Auf ihrer „Expedition Depression“ erforschen sie eine Krankheit, die auch bei Kindern und Jugendlichen zunimmt – ein Trend, der sich in der Pandemie noch verstärkte. Die besondere Doku hatte Ende Februar in Berlin Premiere.**

Die jungen Leute zwischen 20 und 35, die das Roadmovie von Michaela Kirst und Axel Schmidt begleitet, hatten alle in der Kindheit und Jugend selbst Depressionen und wollen mehr darüber erfahren.

Sie suchen Antworten: in einer Kinder- und Jugendpsychiatrieklinik, auf Zeltplätzen, bei einer Alpenwanderung und an einem Sporttherapie-Tag. „Expedition Depression“ dokumentiert ihre

eindrückliche Reise. Sie erleben Herausforderungen, Gemeinschaft und Gemeinsamkeiten.

Dahinter steckt eine Selbsthilfe-Patientenorganisation: Der von Sagamedia produzierte Film ist ein Projekt der Deutschen Depressionsliga e.V. (DDL), finanziell unterstützt vom AOK-Bundesverband. Bewusst nimmt er die Perspektive Betroffener ein. Er soll aufklären und Mut machen, sich Hilfe zu suchen.

„Uns ist es ein großes Anliegen, Menschen mit einer psychischen Erkrankung und betroffene Angehörige aus dem Schatten unserer Gesellschaft zu holen“, so AOK-Vorstandsvorsitzende Dr. Carola Reimann. Über fünf Millionen Menschen in Deutschland leiden an Depressionen, darunter viele Junge.

Sehen kann man „Expedition Depression“ bald auch auf [www.depressionsliga.de](http://www.depressionsliga.de) bei „Projekte“.



## Briefe an die Redaktion

### „Bin am Ende und sehne mich nach Entlastung“

In dieser Rubrik veröffentlichen wir auszugsweise Zuschriften, die sich auf Artikel in der SoVD-Zeitung beziehen. Es handelt sich um Meinungsäußerungen, die nicht unbedingt SoVD-Positionen widerspiegeln. Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht. Bitte richten Sie Ihre Post an: SoVD, Redaktion & digitale Medien, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin, oder per E-Mail an: [redaktion@sovd.de](mailto:redaktion@sovd.de).

Die Lage vieler Menschen, die pflegen, traf „Zuwendung bis zur Erschöpfung“, Titelthema im März. Ein Beispiel schildert Alexander Dees aus Oberhausen:

*Ich habe gerade Ihren Leitartikel sorgfältig gelesen und kann ihn nur voll und ganz unterstützen!*

*Ich pflege seit mehr als 10 Jahren eine heute 64-jährige Frau. Acht Jahre davon habe ich mit dem Briefwechsel mit dem Versorgungsamt verbracht, um ihr einen Behindertenausweis B, G, BL, H [bei GdB] 100 und unbefristet zu verschaffen, Gott sei Dank mithilfe des SoVD in Unna! 5 Jahre hat es gedauert, sie in Therapie zu bringen, in der sie nun seit 3 Jahren ist, und 18 Monate hat es gedauert, für sie eine psychosomatische Kur mit Begleiter und Rollstuhl zu bekommen (auch das mit der Hilfe der SoVD-Redaktion!).*

*Nun bin ich selber Familientherapeut und kann einiges an Belastung abfangen. Trotzdem fühle ich mich „am Ende“ und sehne mich nach Entlastung. Jetzt muss ich mir sagen lassen, dass ich wegen meines Alters (77 Jahre) und wegen der Belastung Katastrophendienst beim Roten Kreuz nicht mehr machen könne, was mich zusätzlich belastet. [...]*



Fotos: Jale Ibrak, Angelov / Adobe

**Im März ging es um Pflegende.**

#### Eigenanzeige



Urlaub und Entspannung direkt hinterm Deich

### Urlaub im Erholungszentrum Büsum

Unser verbandseigenes Erholungszentrum in Büsum hat wieder Kapazitäten frei. Viele Zimmer wurden modernisiert, unsere sonnige Außenterrasse lädt zum Genießen und Entspannen ein. Schauen Sie auf unsere neue Internetseite [www.erholungszentrum-buesum.de](http://www.erholungszentrum-buesum.de) Es lohnt sich: Ein Urlaub an der Nordsee ist gerade im Frühjahr ein tolles Erlebnis.

Jetzt Urlaub in Büsum anfragen unter Telefon 04834-95250 oder auf unserer neuen Internetseite [www.erholungszentrum-buesum.de](http://www.erholungszentrum-buesum.de)

Sozialverband Deutschland  
Landesverband Schleswig-Holstein



### Tipp für Kinder

## Ich bin doch ICH – genau richtig!

Du bist kleiner als eine Maus, ängstlich wie ein Hase oder langsam wie eine Schnecke! Es ist gar nicht leicht, derartigen Spott auszuhalten. Dieses Buch ermutigt alle Kinder, zu sich selbst und ihrem Aussehen zu stehen, um dann voller Stolz zu sagen: „Ich bin ICH!“



Denn jeder Mensch ist besonders, einzigartig und kann etwas besonders gut. Und wenn alle zusammenhalten, dann entsteht ein starkes „Wir sind wir“.

Das Bilderbuch von Neele feiert jedes Kind als einzigartig und fördert das gegenseitige Verständnis – ideal zum Vorlesen zu Hause und in Kindergruppen.

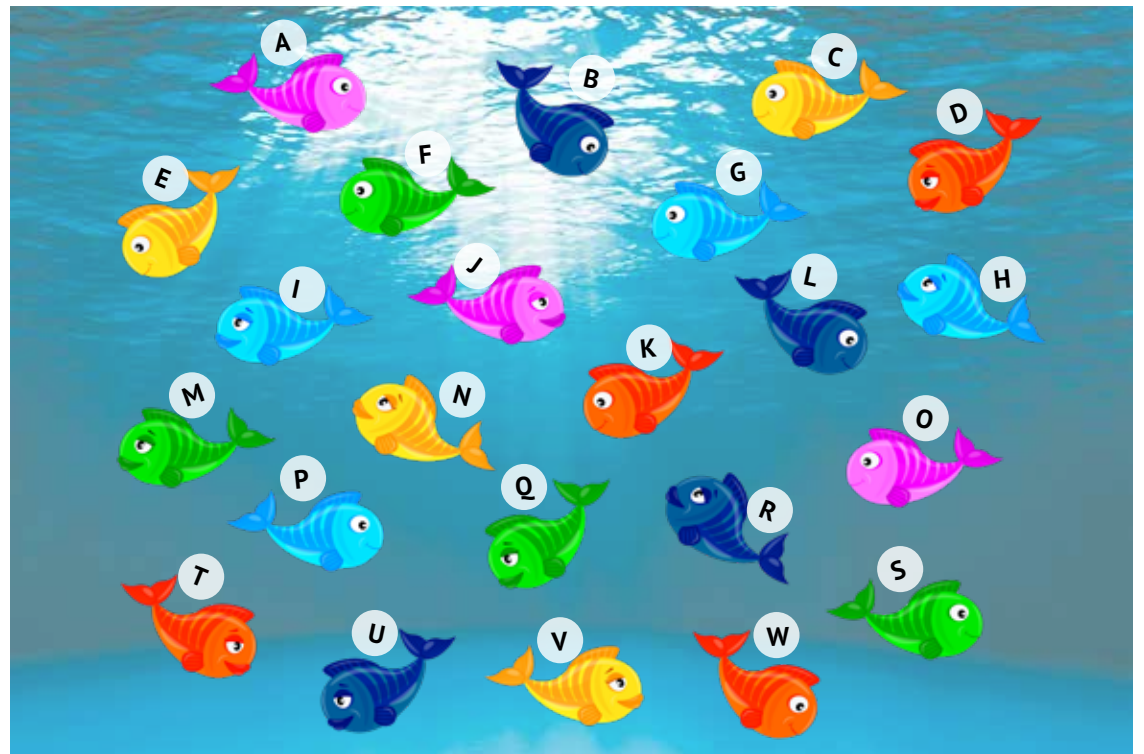
*Neele: Ich bin doch ICH – genau richtig! Penguin Junior, 32 Seiten, ab 4 Jahren, ISBN: 978-3-328-30199-8, 14 Euro.*

Wenn du das Buch gewinnen möchtest, dann löse das Rätsel in Rolands Rätselecke. Die Lösung schickst du mit dem Betreff „Ich bin doch ICH“ per E-Mail an: [verlosung@sovd.de](mailto:verlosung@sovd.de) oder per Post an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. April.

### Rolands Rätselecke

## Einzigartige Fische im Ozean

Bei diesen farbigen Flossenfreunden wird Vielfalt großgeschrieben. Und doch gibt es zu jedem Meeresbewohner ein genau gleiches Exemplar. Nur ein Fisch ist wirklich einzigartig – kannst du ihn entdecken? Der dazugehörige Buchstabe ist die gesuchte Lösung.



Foto/Grafik: katatonia, Dreambook/Adobe Stock; Montage: SoVD

### Fröhliche Fehlersuche

## Verwirrung im Wald

Mit dem Frühling setzt in der Natur wieder geschäftiges Treiben ein. Doch beim Treffen dieser Waldtiere ist etwas schiefgelaufen: Im unteren Bild haben sich zehn Fehler eingeschlichen – findest du sie? Die Auflösung kannst du dir auf Seite 18 anschauen.



Grafik: GabiWolf/Adobe Stock



### Voll durchgeblickt

## Insekten in Lebensmitteln

Vor allem in asiatischen Ländern stehen Insekten schon länger auf dem Speiseplan. Hierzulande ekeln sich viele Menschen vor dem Gedanken, Käfer oder Grillen zu essen. Als „neuartige“ Lebensmittel dürfen sie dennoch auch bei uns verkauft werden. Innerhalb der Europäischen Union (EU) gibt es hierfür jedoch klare Regeln. So muss etwa ein Hinweis auf der Verpackung dafür sorgen, dass niemand ohne sein Wissen Insekten isst.

Insekten enthalten große Mengen an Eiweiß, Vitaminen, Ballaststoffen und Mineralien. Man kann sie also durchaus als gesund bezeichnen. Wohl auch deshalb essen Menschen in vielen Teilen der Welt bereits seit Langem Mehlwürmer, Wanderheuschrecken oder auch Hausgrillen (Heimchen). Sich mit diesem Gedanken anzufreunden, fällt den Menschen in Deutschland dagegen sehr schwer.

Dennoch dürfen in der EU bestimmte Insekten in Lebensmitteln verarbeitet werden. Damit davon niemand krank wird, hat eine Behörde vorher alles geprüft. Sie untersucht jede Tierart und lässt diese erst danach als Nahrungsmittel zu. Zuletzt geschah dies im Januar für Hausgrillen und für die Larven von Getreideschimmelkäfern.

Da kaum jemand die Tiere im Ganzen essen möchte, werden sie häufig zu Pulver zermahlen. Diese kann dann, ähnlich etwa wie Mehl, in Brot, Keksen oder Nudeln vorkommen. Allerdings muss



Fotos: Gina Sanders, Holger T.K./Adobe Stock; Montage: SoVD

**Insekten wie zum Beispiel die Hausgrille dürfen in Lebensmitteln verarbeitet werden. Das steht dann aber auf der Packung drauf.**

dann auf Produkten, die Hausgrille enthalten, auch „Hausgrille“ draufstehen. Ein solches Lebensmittel gilt dann auch nicht mehr als vegan oder vegetarisch. Pflicht ist außerdem ein Hinweis auf mögliche allergische Reaktionen. Es muss also niemand Angst haben, aus Versehen Insekten zu essen.

Die meisten Menschen in Deutschland lehnen Insekten

im Essen ab. Deshalb gibt es entsprechende Produkte bisher kaum im Supermarkt zu kaufen. Ein weiterer Grund hierfür ist, dass die verwendeten Tiere aus einer kontrollierten Aufzucht kommen müssen. Das bedeutet, dass zum Beispiel Spaghetti mit Insektenpulver erst einmal mehr Geld kosten als „normale“ Nudeln.





 **Zeitmaschine**

# Fernsehen live vom Bauernhof

Als zu einseitig empfand der damalige Bundeskanzler Konrad Adenauer (CDU) das Fernsehprogramm. Mithilfe der „Deutschland-Fernsehen-GmbH“ sollte ein Sender entstehen, der seine politischen Ideen zuverlässig abbildete. Doch Adenauer scheiterte vor dem Bundesverfassungsgericht – Rundfunk war schließlich Ländersache. Diese gründeten kurzum eine eigene Fernsehanstalt des öffentlichen Rechts. Am 1. April vor 60 Jahren nahm mit dem ZDF das Zweite Deutsche Fernsehen seinen Betrieb auf. Das provisorische Studio befand sich auf dem Gelände eines ehemaligen Bauernhofes in Eschborn.

Mit seinem Urteil erteilte das Bundesverfassungsgericht dem Vorhaben eines staatsgelenkten „Adenauer-Fernsehen“ eine eindeutige Abfuhr: Der Bund hatte gegen Artikel 30 und Artikel 5 des Grundgesetzes verstoßen. Doch in der Öffentlichkeit waren die Erwartungen an einen zweiten Sender bereits geweckt. Und so unterzeichneten die Ministerpräsidenten der Bundesländer bereits wenige Monate später einen Staatsvertrag über die Errichtung der Anstalt des öffentlichen Rechts „Zweites Deutsches Fernsehen“.

Zu den Räumen, in denen die ersten Sendestudios untergebracht waren, gehörten ein Bauernhof und ein ehemaliges Arbeitslagergebäude. Dies trug dem Gelände in Eschborn den Spitznamen „Telesibirsk“ ein. Recht bald jedoch erwarb der Sender von der Stadt Mainz ein repräsentatives Gelände auf



Foto: Georg Meyer-Hanno / ZDF; Grafik: Jan Langela / ZDF; Montage: SoVD

„Gud’n Aamd“ – so grüßen bis heute die Mainzelmännchen im ZDF. Im Hintergrund zu sehen sind die rustikalen ersten „Studios“.

dem Lerchenberg. Hier entstand nach und nach ein modernes Sendezentrum.

Einen Spitznamen bekamen auch die Mitarbeiter\*innen des ZDF. Dass man sie als „Mainzel-

männchen“ bezeichnete, machte ihnen jedoch wenig aus. Vielmehr nutzte der Sender diesen Namen mithilfe von Zeichentrickfiguren für ein erfolgreiches Selbst-Marketing.

 **Buchtipps**

# „Mein Überleben musste einen Sinn haben“

Josef Lewkowicz verbrachte insgesamt drei Jahre in sechs verschiedenen Konzentrationslagern. Im Anschluss an seine Befreiung aus dem KZ reiste er für den Geheimdienst der US-Armee auf der Suche nach untergetauchten Nazi-Funktionären durch Deutschland und Österreich.

Der inzwischen 95-Jährige sieht in seinem Leben eine Bestimmung. Er überstand die Hölle von Auschwitz und Mauthausen auch dank eines unerschütterlichen Glaubens, der ihm bis heute Kraft gibt. All das, so ist er überzeugt, um nach seinem Martyrium zum Retter hunderter jüdischer Waisenkinder zu werden, die er unter großem Einsatz aufspürte und aus oft furchtbaren Lebensumständen befreite. „Mein Überleben musste einen Sinn haben“, sagt Josef Lewkowicz heute. Und er tat alles, um diesem Anspruch gerecht zu werden.



Josef Lewkowicz, Michael Calvin: Mein Überleben musste einen Sinn haben. Heyne, 320 Seiten, ISBN: 978-3-453-21848-2, 22 Euro.

Möchten Sie ein Exemplar des vorgestellten Buches gewinnen? Dann schreiben Sie mit dem Betreff „Mein Überleben musste einen Sinn haben“ per E-Mail an: [verlosung@sovd.de](mailto:verlosung@sovd.de) oder aber mit dem gleichen Stichwort per Post an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. April.

 **Gibts doch gar nicht, oder?**

# Landung auf der Teufelspiste

Das Rollfeld liegt mitten in einer Wohnsiedlung und am Ende der sehr kurzen Landebahn geht es 600 Meter steil in die Tiefe. Die Rede ist von dem Flughafen Lukla in Nepal, dessen offizieller Name „Tenzing-Hillary Airport“ lautet. Wer den Mount Everest erklimmen möchte, kommt um eine derart riskante Anreise aus der Luft kaum herum. Diese erfordert allerdings bereits einiges an Wagemut.

Unter sachkundiger Aufsicht des Bergsteigers Sir Edmund Hillary bauten örtliche Sherpas 1964 die Start- und Landebahn. Diese bestand noch bis zum Jahr 2001 aus einer Schotter-

piste, was die holprige An- oder Abreise zu einem zusätzlichen Erlebnis gemacht haben dürfte.

Das oftmals unberechenbare Wetter ist ein weiterer Grund dafür, dass der Flughafen welt-

weit als einer der gefährlichsten seiner Art gilt. Denn die Berg- und Talwinde sorgen häufig für schlechte Sichtverhältnisse. Umso überraschender ist es, dass auf dem Tenzing-Hillary Airport täglich nicht selten über 50 Flüge abgefertigt werden. Starts und Landungen erfolgen meist im Abstand von wenigen Minuten. Der Ansturm lässt sich leicht erklären: Reisende, die sich dem bereits beschriebenen Nervenkitzel nicht aussetzen wollen, müssten alternativ einen einwöchigen Fußmarsch in Kauf nehmen. Da sparen sich viele ihre Kräfte wohl lieber für die Hauptattraktion, die Besteigung des Mount Everest.

Dessen Gipfel zu erklimmen wurde in den letzten Jahren zunehmend zu einem Tourismusgeschäft – mit verheerenden Folgen für die Umwelt. Auf dem „Dach der Welt“ sammelt sich immer mehr Müll an.



Foto: robertharding, Peter Barritt / picture alliance

Über den Wolken mag die Freiheit grenzenlos sein, auf dem Flughafen am Mount Everest endet sie spätestens mit der Landebahn.

 **Denksport**

# Einfacher als gedacht

**1. In welche Richtung fährt der Bus?** 

**2. Was ist ...**

- Was ist böser als der Teufel?
- Was ist besser als Gott?
- Was fehlt den Reichen?
- Was haben Arme zuviel?
- Wenn man es trinkt, stirbt man.



Foto / Grafik: Wayhome Studio, Rudzhan / Adobe Stock; Montage: SoVD

Die beiden oben genannten Aufgaben richteten sich ursprünglich an Kinder und konnten von diesen auch recht gut gelöst werden. Vielleicht gehen Sie daher möglichst unbefangen an die Sache heran und betrachten das Ganze etwas spielerischer.

Die Lösungen stehen wie gewohnt auf Seite 18 dieser Ausgabe.

**Buchtip**

# Mit Jugendlichen in Beziehung bleiben

Was tun, wenn man das Gefühl hat, Jugendliche überhaupt nicht mehr erreichen zu können? Jesper Juul empfiehlt in solchen Fällen, die eigene Haltung zu überdenken. Er argumentiert leidenschaftlich dafür, kein Kind „schwierig“ zu machen oder es gar aufzugeben. Selbst mit Heranwachsenden, die komplett aus der Norm ausscheren, sei noch ein echter Dialog möglich.



Eltern, Schulen und alle, die mit ihnen zu tun haben, so Juul, müssten ihre Verantwortung wahrnehmen, statt diese an die Kinder abzugeben. Schon vor der Pubertät sei eine Beziehung auf Augenhöhe gefragt: Wenn sich Erwachsene als gelassene Sparringspartner anbieten, könnten sie Kinder und Jugendliche wieder erreichen und vertrauensvoll und einfühlsam ins Leben begleiten.

Jesper Juul: *Es gibt keine unerreichbaren Jugendlichen!* Kösel, 160 Seiten, ISBN: 978-3-466-31199-6, 18 Euro.

Möchten Sie das vorgestellte Buch gewinnen? Dann schreiben Sie mit dem Betreff „Keine unerreichbaren Jugendlichen“ per E-Mail an: [verlosung@sovd.de](mailto:verlosung@sovd.de) oder per Post an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. April.

**Hätten Sie's gewusst?**

# Husch, husch ins Körbchen

Basketball ist heute überaus beliebt und vor allem in den USA auch ein Riesengeschäft. Das hätte der Erfinder dieser Sportart wohl in seinen kühnsten Träumen nicht vermutet. Im Jahr 1891 führte der Sportlehrer James Naismith leere Pfirsichkörbe einem neuen Zweck zu. Bei seinem Spiel erzielte man immer dann einen Punkt, wenn der Ball in einem dieser Körbe landete.

Mitte des 19. Jahrhunderts kam James Naismith aus Schottland nach Kanada. Dort wurde aus ihm nicht nur ein hervorragender Athlet, sondern auch ein findiger Sportlehrer. Um seine Schutzbefohlenen auch in den Wintermonaten beschäftigen zu können, befestigte er eines Tages zwei leere Obstkörbe in einer Höhe von drei Metern in der Turnhalle.

Das Spiel mit wenigen Regeln fand Anklang, bot aber noch Verbesserungspotenzial. Denn nach jedem Punkt musste Lehrer Naismith eigens auf eine Leiter steigen, um den Ball wieder aus dem Korb herauszufischen.



Foto: public domain

Ein Korb (auf englisch „Basket“) wurde zum zentralen Bestandteil des von James Naismith erfundenen Mannschaftssports.

**Redensarten hinterfragt**

# Gottes Blitz soll dich treffen!

„Potzblitz!“ – mit diesem Schimpfwort machten die Menschen im Mittelalter ihrem Ärger Luft. Um dabei keine Blasphemie zu begehen, verhüllte der erste Teil dieses Fluches den Namen des Herrn. Denn eigentlich gemeint war: „Gottes Blitz soll dich treffen!“

Wenn der Begriff „Potzblitz“ heute überhaupt noch Verwendung findet, dann verbirgt sich dahinter meist weniger ein Fluch als vielmehr ein Ausruf des Erstaunens. Im Mittelalter allerdings war das anders.

Der Glauben bestimmte damals den Alltag der Menschen in allen Bereichen. Sie waren selbst beim Schimpfen darauf bedacht, keine Gotteslästerung zu begehen. Schließlich warnt bereits das zweite Gebot davor, den Namen des Herrn zu missbrauchen. Und so setzte sich recht schnell die sogenannte Hüllformel „potz“ durch.



Fotos: Ivan Kurmyshov, Mix and Match Studio / Adobe Stock; Montage: SoVD

Potzblitz – eine ebenso erstaunliche wie einleuchtende Erklärung!

Variante: LEICHT

○		4	1	2			7
7				6	4		9
		6		9			1
9			4		○	3	5
		2		8		7	
	8	3			9		2
	4			7		9	○
	3		2	4			5
5				3	6	4	

Auflösung des Vormonats

1	2	9	8	7	4	3	5	6
4	5	7	6	3	9	2	1	8
8	3	6	5	2	1	9	7	4
3	8	1	4	5	2	6	9	7
6	7	2	9	1	8	4	3	5
5	9	4	3	6	7	8	2	1
2	4	3	7	8	5	1	6	9
9	1	5	2	4	6	7	8	3
7	6	8	1	9	3	5	4	2

Die beiden Diagramme sind mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen.

Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte und in jedem 3x3-Feld nur einmal vorkommen.

Variante: MITTEL

		1	8				3	9
		6	9					○
		3			4		2	6
8					9			
6	9			4			7	3
				6	○			8
2	6	○	7				3	
					5	8		
5	1				3	4		

Auflösung des Vormonats

2	3	5	8	9	6	4	1	7
1	9	6	5	4	7	2	3	8
7	4	8	3	2	1	9	6	5
4	8	1	2	7	5	6	9	3
6	2	9	1	3	8	5	7	4
5	7	3	4	6	9	1	8	2
3	6	2	7	1	4	8	5	9
8	1	4	9	5	3	7	2	6
9	5	7	6	8	2	3	4	1

Möchten Sie einen weiteren (hier nicht abgebildeten) Buchpreis gewinnen? Dann notieren Sie die eingekreisten Zahlen von oben nach unten und schicken Sie diese per E-Mail an: [sudoku@sovd.de](mailto:sudoku@sovd.de) oder per Post an: SoVD, Redaktion, „Sudoku“, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. April.

**Des Rätsels Lösung**

**Gespenster-Quiz (Ausgabe März, Seite 16)**

Die Lösung lautete: „Bettlaken“.

**Einfacher als gedacht (Denksport, Seite 17)**

1. Der Bus fährt nach links, denn man sieht keine Tür.
2. Nichts.

**Verwirrung im Wald (Fehlersuche, Seite 16)**

Die Veränderungen haben wir in dem Bild rot markiert.





# Mit spitzer Feder



# Buchtip



# Gezeitenkinder

Norderney 1962: Hanna fängt im Kindererholungsheim Strandhafer als Pflegerin an. Schnell fühlt sie sich von der Heimleiterin Dr. Waldeck drangsaliert. Die junge Frau wird misstrauisch. Wie kann solch eine herzlose Person die Aufsicht über kranke Kinder führen? Hanna beginnt zu recherchieren und stößt auf erschreckende Ungereimtheiten in der dunklen Geschichte des Heims.

Vor historischem Hintergrund arbeitet Luise Diekhoff in ihrem Buch ein düsteres Kapitel der Nachkriegszeit auf. Die Praxis der Schwarzen Pädagogik mit ihrem Glauben an Erniedrigung, Einschüchterung und Gewalt erschüttert beim Lesen.



Luise Diekhoff: Gezeitenkinder. Heyne, 400 Seiten, ISBN: 978-3-453-27353-5, 22 Euro.

Möchten Sie das vorgestellte Buch gewinnen? Dann schreiben Sie mit dem Betreff „Gezeitenkinder“ per E-Mail an: [verlosung@sovd.de](mailto:verlosung@sovd.de) oder aber per Post an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. April.

Röhrennudeln	Bäume bewohnender Säuger	ugs.: Kletterer	kleines Motorsportfahrzeug	religiös verehren		geschl. Hausvorbau	Länder Vorderasiens		Gewürz	e. demütige Körperhaltung einnehmen	Turnübung		Tanz (Kurzwort)	staatl. meteorolog. Institut		portugiesisch: Bergkette
									best. Körperschmerzen						13	
veraltet: frei, offen			2			Gebetschlusswort					niederländ. Name der Rur					s. geben lassen und mitnehmen
nicht verblässend, lichtbeständig							10		alt-römische Silbermünze		außerdem, nebenbei					
						ugs.: eitel		Vorn. der Schauspielerin Moore				Karteikartenreiter				1
Verfasser von Werbeslogans	Truppenstandort		Empfehlung e. Person, Stelle	ugs.: sich abmühen						ugs.: Miss-erfolg		Gestade		Oker-Zufluss (Harz)		
innerlich gefestigt								erhaben	alter Feuerruf			11				
			5	europ. Wildrind		Klang, Schall	12				österr. Operettenkomponist †				3	
sieden, kochen	Stadt in Algerien			gegen					Abfolge mehrerer Filme oder TV-Folgen		veraltet: Ameise					
erforderlich						Zeitungs-falschmeldung		sprinten dt. Schriftstellerin (Hera)							7	
verwirrt				in der Nähe von	Birken-gewächs			4	ital. Autor von „Der Name der Rose“ †			<b>AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS</b> ■ P ■ A ■ R ■ T ■ C ■ O ■ L ■ O ■ G ■ N ■ E ■ M ■ U ■ H ■ M ■ E ■ ■ P ■ A ■ O ■ L ■ A ■ Y ■ E ■ U ■ T ■ I ■ N ■ P ■ ■ E ■ S ■ P ■ E ■ A ■ K ■ T ■ I ■ E ■ L ■ S ■ O ■ G ■ ■ O ■ L ■ E ■ M ■ O ■ N ■ O ■ D ■ S ■ C ■ H ■ E ■ R ■ E ■ N ■ ■ R ■ R ■ E ■ S ■ T ■ R ■ E ■ T ■ C ■ H ■ P ■ N ■ ■ G ■ E ■ K ■ N ■ A ■ T ■ T ■ E ■ R ■ H ■ A ■ F ■ T ■ E ■ ■ E ■ I ■ N ■ S ■ I ■ F ■ G ■ A ■ L ■ E ■ R ■ I ■ E ■ ■ W ■ U ■ W ■ E ■ G ■ F ■ A ■ L ■ L ■ R ■ E ■ S ■ T ■ ■ T ■ A ■ K ■ E ■ L ■ A ■ G ■ E ■ B ■ U ■ K ■ A ■ R ■ E ■ S ■ T ■ ■ E ■ R ■ L ■ R ■ W ■ O ■ G ■ E ■ ■ H ■ A ■ L ■ U ■ N ■ K ■ E ■ A ■ H ■ A ■ ■ D ■ R ■ U ■ E ■ S ■ E ■ B ■ E ■ B ■ E ■ L ■ ■ T ■ R ■ A ■ N ■ C ■ E ■ E ■ N ■ Z ■				
ugs.: ungeschickt schneiden								Bewohner der „Grünen Insel“								8
					chinin-haltige Limonade											9
Tätigkeit am Strand	Saugwarze beim Säugetier							geruchtilgendes Mittel (Kurzw.)		0301						6

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

# Impressum

SoVD - Soziales im Blick erscheint jeweils zum Monatsanfang (11 Ausgaben/Jahr). Herausgeber ist der Sozialverband Deutschland e.V., Stralauer Straße 63, 10179 Berlin, Tel.: 030/72 62 22 - 0, E-Mail: [redaktion@sovd.de](mailto:redaktion@sovd.de).

Redaktion: Veronica Sina (veo/verantwortl.), Joachim Schöne (jos), Eva Lebenheim (ele), Sebastian Triesch (str), Brigitte Grahl (bg), Denny Brückner (Bildbearbeitung), Nancy Gühne (Redaktionsassistentin). Für Anzeigen und Werbebeilagen ist die Zeitung lediglich Werbeträger; eine Empfehlung des SoVD für Produkte oder Dienstleistungen ist damit nicht verbunden. Veröffentlichte Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar. Der Bezug von „Soziales im Blick“ ist im SoVD-Mitgliedsbeitrag enthalten.

Datenschutz: Der Schutz personenbezogener Daten hat beim Sozialverband Deutschland e.V. oberste Priorität. Informationen zum Thema Datenschutz finden Sie unter [www.sovd.de/kontakt/datenschutz](http://www.sovd.de/kontakt/datenschutz).

Anzeigenverwaltung: Agentur Neun GmbH, Pforzheimer Straße 132, 76275 Ettlingen, Telefon: 07243/53 90 120, Mobil: 0179/61 04 719, E-Mail: [sovd@agenturneun.de](mailto:sovd@agenturneun.de).

Druck und Verlag: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel.

Auflage: Die verbreitete Auflage betrug im 4. Quartal 2022 insgesamt 405.359 Exemplare.



Das Lösungswort zum Gewinnen eines weiteren, hier nicht abgebildeten Buchpreises bitte bis zum 15. April einsenden an: SoVD, Redaktion, Stichwort: „Kreuzworträtsel“, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin oder per E-Mail: [kreuzwortraetsel@sovd.de](mailto:kreuzwortraetsel@sovd.de). Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Adresse anzugeben!



www.sovd-gemeinsam.de

Anzeige

**Naturpark Spessart**

**Barrierefrei | Panoramalage | Lift | Hallenbad  
Infrarot | Sauna | Dampfbad | Kegelbahn | Biergarten**



Staat. anerk. Erholungsort | 90 km Wanderwege  
Livemusik | Grillen | Bingo | Beste Ausflugsmöglich-  
lichkeiten, viele EZ. **HP ab 62€.** *Prospekt anfr.*

**Landhotel Spessarttruh, Wiesenerstr.129 | 97833 Frammersbach**  
Tel. 09355-7443 | Fax -7300, [www.landhotel-spessarttruh.de](http://www.landhotel-spessarttruh.de)

**Rhein / Mosel**

**Fewo Mosel bei Cochem 40,- € / Tag**  
Schöne Rad- u. Wandermöglichkeiten, Grill- und  
Liegewiese im Seitental. Bahnstation, WLAN, Sat-TV,  
C. Kröger · Petersbergstr.12 · 56858 Neef  
Tel + Fax 06542-2498 · [www.fewo-kroeger.de](http://www.fewo-kroeger.de)

**Weserbergland**

**Hotel-Pension „Resi“** Inh. Markus Weber.  
Am Kreuzberg 2  
37688 Beverungen  
Zim. Du/WC, TV, Radio, Tel., teils Balk., Hallenbad,  
Solar, Liegew.-Terr., herrliche Rad- und Wanderwege.  
So.-Fr. 5x ÜHP 290€ p.P., Oster Urlaub 10x ÜHP 570€ p.P.  
Weitere Angebote auf Anfrage.  
☎ 05273/1397 · [www.hotel-pension-resi.de](http://www.hotel-pension-resi.de)

Steinhuder Meer, ruhige FeWo. 2 Pers.  
Terrasse, Fahrräder. ☎ 05033 6467

**Gesucht &  
Gefunden**

**Treppenlift**  
**Service & Montage  
übernimmt  
unser Hersteller**

Auch zur Miete

- Service bundesweit
- Kurze Lieferzeiten
- Sehr preiswert

**Neu oder  
gebraucht**

Rufen Sie uns kostenlos an  
**0800 - 55 33 112**  
[www.minova-lift.de](http://www.minova-lift.de)

**Teutoburger Wald**

**Bad Salzuflen** FeWo an der Promenade,  
1A Lage, privater Garten, überdachte Terrasse.  
☎ 05222/15217 | [fewobadsalzuflen@gmail.com](mailto:fewobadsalzuflen@gmail.com)

**Harz**

**Bad Lauterberg** FeWo, Kab.-TV, Sep.-Eing.,  
Ruh.Lage, 2Pers., ab 35,-€/Tag ☎ 05524/1630

**Bad Lauterberg** FeWo, 50m², 2 Pers. Balkon,  
ab 30,-€, Gerlach ☎ 05524 / 80698

[www.morada.de](http://www.morada.de)  
**DER HARZ  
KURZ, ABER INTENSIV**



**Morada HOTEL ALEXISBAD**

- 2 x Übernachtung im komfortablen Hotelzimmer
  - 2 x reichhaltiges MORADA Frühstücksbuffet
  - 2 x Abendessen (Buffet)
  - 2 x All-inclusive-Getränke von 18-19.30 Uhr (Bier, Hauswein, alkoholfreie Getränke)
  - 1 x Reiseleitung für Tagesausflug Ostharz mit Quedlinburg und Thale
  - 1 x Hin- und Rückfahrt Alexisbad-Quedlinburg mit der Seltetalbahn
  - 1 x geselliger Tanzabend
- Anreise: täglich auf Anfrage

**Kostenfreie Reservierungsnummer:**  
0800/123 15 15  
Harzquell Bewirtschaftungs mbH · Kreisstraße 10 ·  
06493 Alexisbad · [alexisbad@morada.de](mailto:alexisbad@morada.de)

**Thüringer Wald**

Ihr familiengeführtes Traditionshotel mit 3-Sterne Komfort im Thüringer Wald



**ZUR GUTEN QUELLE**

98596 Brotterode-Trusetal · Schmalkalder Str. 27  
☎ 036840 - 340 · Fax 34111 · [www.hotel-quelle.de](http://www.hotel-quelle.de)  
36 Zimmer mit Bad oder Dusche, WC, Kabel-TV, WLAN kostenl.  
Ruhige, zentr. Lage. Barrierefreier Eingang, Lift, behindertenger. Zi.  
Wellness, Fitness, Saunalandschaft, Kegelbahn, Außenanlage.  
**Thüringer Küche + Gruppenräume + Gruppenmäßigung.**  
Guter Ausgangspunkt zu den Sehenswürdigkeiten Thüringens  
Weimar, Erfurt, Eisenach, Schmalkalden und Oberhof

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Anzeigenvermarkter der SoVD Zeitung!

**agentur**

- Onlinemarketing
- Mediaplanung
- Kooperationsmarketing

**Ansprechpartner:**  
Agentur Neun GmbH  
Sarina Blender  
Pforzheimer Straße 132  
76275 Ettlingen  
Telefon: 07243/5390-123  
[sarina.blender@agenturneun.de](mailto:sarina.blender@agenturneun.de)

**Bayerischer Wald**

**Denken Sie JETZT an Ihre Gruppenreise 2023!**  
Schönes Hotel zwischen Passau & Nationalpark Bay. Wald  
Alle Zimmer mit DU/WC, Fön, Telefon, Sat-TV, Hallenbad  
(33°C), Sauna, Dampfsauna, Farblicht-Saunarium,  
Solarium, Kräuterdampfbad, Solebad, Rosenbad, Fitness-  
raum und Ruhepavillon, Lift, 2 Kegelbahnen, windge-  
schützte Terrasse. Frühstücksbuffet, Menüwahl.

**5** Übernachtungen mit Halbpension p.P. im DZ  
inkl. 1 x Reiseleitung für eine Tagesfahrt **300,-**

**Binder** URLAUBSHOTEL  
Inhaber Alfred Binder  
Freihofstr. 6  
94124 Büchberg  
Tel. 08505-9007-0  
Fax 08505-9007-99  
[info@hotelbinder.de](mailto:info@hotelbinder.de)  
[www.hotelbinder.de](http://www.hotelbinder.de)

**Polnische Ostsee**

**Speziell für den SoVD inklusive Haustürabholung\***  
Kur und Vital Reiseservice GmbH - 26197 Ahlhorn 04435 - 953 88 60

**14 Tage Kur - poln. Ostsee**  
mit Haustürabholung\* 3\*\*\*+Hotel, 300m zum  
Strand, Schwimmbad/Sauna, Ü / F / HP, Fahrstuhl,  
2 Anw. p. Werktag, Termine ganzjährig

Neu **Kombi-Reisen** Mai / Okt. 2023 Neu

- 1 Woche Erlebnisreise Masuren
- 1 Woche Erholung/ Kur poln. Ostsee, alles inkl. Haustürabholung, Ü/F/HP, Ausflüge, Eintrittsgelder, Kuranwendungen

14 Tg. p.P./DZ, EZ ab 10 € p.N. 28 Tg. mögl. ab **599,-** **1.299,-** p.P./DZ EZ ab 10 € p.N.

\* Haustürabholung: PLZ 0-5 inklusive, PLZ 6-9 auf Anfrage

fordern Sie unseren Katalog mit verschiedenen Reisen an: [kurundvital@preiswerte-kurreisen.de](mailto:kurundvital@preiswerte-kurreisen.de) **50,-€ Rabatt p.P. und Reise**

**Reisetipp**

26160 Bad Zwischenahn im Ammerland, Haus Beneke, Hermann-Löns-Str. 10 C  
Tel 04403/5283 Gepfl. FEWO 45 m² - 70 m² für 2-4 Pers. Preis 55,- bis 65,- €  
Die Wohnungen sind komplett eingerichtet mit Kabel-TV, Bettwäsche und Handtücher. Inh. H. Beneke

**Allgäu**

**Seniorenurlaub im Allgäu**  
Fordern Sie noch heute unverbindlich den Katalog für Ihren Urlaub 2023 an!  
Hotels in Bad Wörishofen, Oberstdorf, Füssen, Oberstaufen, inkl. HP, inkl. Hin- u. Rückfahrt  
im 9-Sitzer Pkw abzur. Haustür, z.B. 7 Tage für nur 698,-€. Tel. 0 83 76 / 92 92 72  
Seniorenflug Kellner GmbH, Alpenblickstr. 17, 87477 Sulzberg · [www.seniorenflug.de](http://www.seniorenflug.de)

**Nord-/ Ostsee**

**Büsum** \*\*\* FeWo-2Pers. 38qm/FeWo-4Pers. 50qm, Küche, WoZ., SZ., D-Bad, Balkon, Garten, Stellplatz, TV uvm. ☎ 0174/6113066

**Urlaub mit dem Hund** Nähe Kiel / Ostsee  
Ferienhaus, Grundstück eingezäunt, Strand-  
nähe ab 75,00€ pro Tag · **Mobil 0170 350 11 74**

**Haby:** 6 km bis Eckernförde, 2 Pers., Balk.,  
65€/ Nacht. inkl. Bettwä., Handtü., End-  
reinigung, keine Haust. Jede weitere Pers.  
auf Anfrage. ☎ 0151/565 877 00

**Nähe Bremerhaven,** FeWo. 2 Zi., Küche,  
Bad, Balk. mit 12m². 50€ pro Nacht + Endtel. 30€  
Bettwä. + Handt. vorhanden ☎ 04706/4125647

**FeWh. in Husum,** strandnah, für 2-4 Per-  
sonen 50,- € pro Tag ☎ 04841/63987  
[www.jacobs-ferienwohnung.de](http://www.jacobs-ferienwohnung.de)

**Nord-Ostsee-Kanal!** Meist befahrene Wasser-  
straße der Welt. Fewos, Dachterr., Badesee, Hausp.  
☎ 04835/1300, [landhausamgrashof.de](http://landhausamgrashof.de)

**Nordseebad Burhave,** FeWo 2P, Hallenbad,  
barrf. Duschbad, Sauna ☎ 04733 - 9109992

**NORDSEE:** 2 NR-Fewos, sep. Eingang, Garage  
2 Schlafzimmer, Hausprosp. ☎ 04846/291

**Kaiserbad Heringsdorf/Ostsee-**Ferien-  
wohng. strandnah Garten Hunde willkommen  
freie Termine ab 80 € ☎ 0174/6882835

**BÜSUM,** 3 DZ mit Farb-TV und 1 FeWo.  
Kühlschrank, Garten. ☎ 04834/8493

**BÜSUM, \*\*\*\*-Fewo,** 1 - 3 Personen,  
5 min. z. Strand u. Ortskern, Flachbild-  
Kabel-TV, NR, keine Haustiere, ab 29,- €  
☎ 04834/2611 · [www.haus-corinna.de](http://www.haus-corinna.de)

**Kurz vor Bremerhaven:** Ferienwohnung  
2-4 P., 50,- die Nacht, Endreinigung 30,-  
Bettw. + Handt. vorhanden, mit Poolbenutzung  
☎ 0171/2337304

**BÜSUM,** DZ u. EZ, TV, Garten, zentr.  
Lage + OF 25,- €. ☎ 0160 / 171 44 38

**BÜSUM,** Fewo für 1-2 Pers., Balkon, Park-  
platz, Fahrräder, W-Lan, Wäsche inklusive.  
Ab 29€ p.T., ☎ 048343283

**Polnische Ostsee**

(K)urlaub u.a. Swinemünde, Kolberg  
14 Tg., VPL, 20 Anwd., Hausabholung ab 333,-  
☎ 05251/390 900 JAWA-Reisen.de (GmbH)  
Giersstr. 20, 33098 Paderborn

Hier könnte auch Ihre Anzeige stehen:  
Privat-, Kontaktanzeigen,  
Gewerbliche Anzeigen oder Reiseanzeigen.  
Buchung und Beratung unter  
**07243 / 5390-123**  
**0176 / 47129886**

# Apotheken Umschau – immer besser informiert



Mit Forschung und Wissenschaft



Mit Ratschlägen für eine gesunde Ernährung



Mit Rätselspaß für Ihre geistige Fitness

**JETZT in Ihrer Apotheke!**

Lesen, was gesund macht.

## Pflegen Sie einen Angehörigen?

Dann nutzen Sie den Anspruch auf kostenfreie Pflegehilfsmittel!

Rufen Sie uns kostenfrei an  
**0800 000 8364**



### Ihre Vorteile im Überblick

- ✓ Pflegebedürftige mit Pflegegrad haben Anspruch auf kostenfreie Pflegehilfsmittel gemäß § 40 SGB XI
- ✓ In der Regel übernimmt die Pflegekasse die Kosten des monatlichen Pflegesets zu 100%
- ✓ Keine Vertragsbindung
- ✓ Pflegeset jederzeit anpassbar
- ✓ Wir liefern das gewünschte Pflegeset zuverlässig und versandkostenfrei nach Hause

## Kostenfreie Pflegehilfsmittel

für die häusliche Pflege

Bis zu **40€** monatlich

**Sie pflegen einen Angehörigen mit Pflegegrad? Dann haben Sie einen gesetzlichen Anspruch auf zuzahlungsfreie Pflegehilfsmittel!**

Was viele Pflegebedürftige nicht wissen: Mit einem Pflegegrad (1–5) können Sie sich Pflegehilfsmittel, wie z. B. Einmalhandschuhe, **Händedesinfektionsmittel (als Flüssigkeit oder als Gel)**, Bettschutzunterlagen oder FFP2-Masken und Einmal-Lätzchen erstatten lassen.

Mit den zuzahlungsfreien Produkten sollen pflegende Angehörige so finanziell entlastet werden. Monatlich übernimmt die Pflegekasse Kosten in Höhe von bis zu 40 €.

Um den Anspruch nutzen zu können, genügt der Antrag von **meinPflegeset**. Um die Bewilligung und Kostenübernahme durch die Pflegekasse kümmern wir uns dann für Sie.

**meinPflegeset** steht Ihnen in 6 verschiedenen Kombinationen zur Verfügung, zusätzlich können Sie sich Ihr eigenes **meinPflegeset** zusammenstellen – ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen.

Sie bekommen die gewünschten Hilfsmittel dann jeden Monat pünktlich und ohne Zuzahlung an die von Ihnen gewünschte Adresse geliefert.

**Für Rückfragen sind wir jederzeit gerne kostenfrei unter Tel.: 0800 000 83 64 persönlich für Sie da oder per E-Mail an: kontakt@mein-pflegeset.de**

Weitere Infos unter: [www.mein-pflegeset.de](http://www.mein-pflegeset.de)

in Service von: Praxis Partner  
Fachversand für  
Arzt- und Laborbedarf GmbH  
In den Fritzenstücker 9–11  
65549 Limburg





8 Tage p.P. ab  
**€ 649,-**

**KURdirekt**

12 Kur-Anwendungen pro Woche inkl.!

**Erholungsreise nach Marienbad**

Gönnen Sie sich eine gesunde Auszeit vom Alltag in Marienbad, dem wohl schönsten westböhmisches Kurort. Prachtige Bauten und wunderschöne Parkanlagen prägen das Bild Marienbads. Weltweit ist der Kurort für die heilende Wirkung seiner 40 Quellen und sein umfassendes kulturelles Freizeitangebot beliebt.



**IHRE UNTERKUNFT: 4+ Hotel Richard**

**Lage:** Das Hotel Richard liegt im Zentrum von Marienbad, am Anfang des Waldparks mit Blick auf die russisch-orthodoxe Kirche.

**Zimmer/Ausstattung:** Das Hotel verfügt über 58 Zimmer, die alle mit Bad und Dusche/WC, Fön, Leihbademantel, Sat.-TV, Telefon, kostenfreien Internetzugang (WLAN), Safe und Minibar ausgestattet sind. Zur weiteren Hotel-Ausstattung gehören eine 24-Stunden-Rezeption, zwei Lifte, kostenfreier Internetzugang (WLAN) im ganzen Hotel, Speisesaal, Café, Terrasse und ein eigener Kurbereich.

**Freizeit/Kur/Unterhaltung:** Als Gast des Hotels stehen Ihnen ein Rehabilitations-Schwimmbekken (9 x 4 m, ca. 28°C) und ein Whirlpool außerhalb der Therapiezeiten zur freien Verfügung. Im Fitnessraum des Hotels können Sie sich aktiv betätigen. Oder Sie lassen es sich im Rehabilitationszentrum bei klassischen und speziellen Marienbader Kur-Anwendungen gut gehen. Auch kosmetische Behandlungen, wie Hand- und Fußpflege können gegen Gebühr in Anspruch genommen werden.



Außenansicht, 4+ Hotel Richard



Zimmerbeispiel, 4+ Hotel Richard

**INKLUSIV-LEISTUNGEN**

- ✓ Haustürabholung inkl. Kofferservice
- ✓ An- und Abreise im modernen Fernreisebus
- ✓ 7/14/21x Übernachtung im 4+ Hotel Richard
- ✓ 7/14/21x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 6/13/20x Mittagssnack (Suppe und Salate)
- ✓ 7/14/21x Abendessen
- ✓ Ärztliche Eingangsuntersuchung
- ✓ 12 Kur-Anwendungen pro Woche nach ärztlicher Vorgabe
- ✓ Medizinische Trinkkur direkt im Hotel (täglich von 07-10 Uhr)
- ✓ Kostenfreie Nutzung von Schwimmbad, Whirlpool und Fitnessraum (außerhalb der Therapiezeiten)
- ✓ Leihbademantel
- ✓ Kostenfreier Internetzugang (WLAN)
- ✓ Geführter Rundgang durch Marienbad
- ✓ Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung

**TERMINE & PREISE 2023 p.P. im DZ**

Anreise: montags	8 Tage / 7 Nächte	Verl.-Woche
A 27.11.23; 04.12.23; 11.12.23	€ 649,-	€ 449,-
B 17.04.23; 24.04.23; 30.10.23; 06.11.23; 13.11.23; 20.11.23	€ 679,-	€ 459,-
C 01.05.23; 08.05.23; 15.05.23; 22.05.23; 29.05.23; 05.06.23; 12.06.23; 19.06.23; 26.06.23; 03.07.23; 10.07.23; 17.07.23; 24.07.23; 31.07.23; 07.08.23; 14.08.23; 21.08.23; 28.08.23; 04.09.23; 11.09.23; 18.09.23; 25.09.23; 02.10.23; 09.10.23; 16.10.23; 23.10.23	€ 819,-	€ 599,-
D 18.12.23; 25.12.23*	€ 869,-	€ 679,-
Einzelzimmer-Zuschlag pro Woche	€ 98,-	

**Hinweise:**  
 \*Silvester-Zuschlag (31.12.): € 30,- p.P.  
 > Kurtaxe ist zahlbar vor Ort: ca. € 2,- p.P./Tag  
 > Reiserücktritts-Versicherung empfehlenswert. Wir beraten Sie gerne!  
 > Verlängerung: Der Preis der Verlängerungswoche entspricht der jeweiligen Saisonzeit während des Aufenthalts.  
 > Veranstalter: Vital Tours GmbH, Schulstraße 15, 69427 Mudau. Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters (Einsicht möglich unter: www.kurdirekt.de/arb oder im aktuellen Katalog). Änderungen vorbehalten, maßgeblich ist die Reisebestätigung. Unsere Datenschutz-Bestimmungen finden Sie unter: www.kurdirekt.de/datenschutz.

**Reisecode: SOVD**



8 Tage p.P. ab  
**€ 1.339,-**

**REISEKÖNIG**

Jetzt buchen & Sie erhalten das Getränke- und Ausflugspaket geschenkt!\*

**Flusskreuzfahrt „Donauklassiker“**

Freuen Sie sich auf eine abwechslungsreiche Donau-Kreuzfahrt mit dem exklusiven 4++ Schiff MAXIMA. An Bord können Sie sich ganz entspannt zurücklehnen und die Aussicht auf vorbeiziehende Naturschönheiten, wie die weinselige Wachau genießen. Bei Ihren Landgängen erkunden Sie sehenswerte Metropolen, wie Wien, Budapest und Bratislava. Lassen Sie sich von der Vielfalt der lieblichen Donau verzaubern!

**IHR REISEVERLAUF**

Tag	Hafen	An	Ab
1	Abholung an Ihrer Haustür, Busreise nach Passau mit Möglichkeit (exkl.) zum abendlichen Spaziergang und Einschiffung.	-	23:30 Uhr
2	Krems (Österreich), Besichtigung Stift Herzogenburg und Stadtrundgang Krems.	14:15 Uhr	19:00 Uhr
3	Esztergom (Ungarn) Budapest (Ungarn)	12:00 Uhr 19:30 Uhr	15:30 Uhr
4	Budapest (Ungarn), Stadtrundfahrt/-gang	-	20:45 Uhr
5	Bratislava (Slowakei), Stadtrundgang	13:45 Uhr	23:00 Uhr
6	Wien (Österreich), Stadtrundfahrt/-gang	06:30 Uhr	19:00 Uhr
7	Ybbs (Österreich)	07:00 Uhr	13:00 Uhr
8	Passau, Ausschiffung und Rückreise bis zu Ihrer Haustür.	04:30 Uhr	-



Panorama-Salon, 4++ MAXIMA



Whirlpool, 4++ MAXIMA

**INKLUSIV-LEISTUNGEN**

- ✓ Haustürabholung inkl. Kofferservice
- ✓ An- und Abreise im modernen Fernreisebus
- ✓ 7x Übernachtung an Bord der 4++ MAXIMA und Kreuzfahrt gemäß Reiseplan
- ✓ Vollpension an Bord inkl. Getränkepaket\*
- ✓ Ausflugspaket\*
  - Stift Herzogenburg
  - Stadtrundgang Krems und Bratislava
  - Stadtrundfahrt/-gang Budapest und Wien
- ✓ Freie Teilnahme am Unterhaltungsprogramm an Bord
- ✓ Freie Nutzung der kostenfreien Bord-Einrichtung (Sauna, Whirlpool etc.)
- ✓ Deutschsprachige Kreuzfahrtsleitung an Bord
- ✓ Sämtliche Schleusen-, Hafen- und Liegeplatzgebühren
- ✓ Gepäckbeförderung bei Ein- und Ausschiffung

**TERMINE & PREISE 2023 p.P.**

Abfahrtstermine: montags	2-Bett Hauptdeck vorn/achtern (HX)	Zuschlag 2-Bett-Kabine zur Alleinbenutzung
A 31.07.23	€ 1.339,-	37,5% statt 75%
B 19.06.23   11.09.23	€ 1.439,-	45% statt 90%

**ZUBUCHBARE LEISTUNGEN p.P.**

- > Aufpreis Abendlicher Spaziergang in Passau\*2 (Nur vorab buchbar): € 32,-
- > Weitere Kabinenkategorien auf Anfrage

**Hinweise:**  
 \*Bei Buchung bis 14.04.2023!  
 \*\*Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen  
 > Reiserücktritts-Versicherung empfehlenswert. Wir beraten Sie gerne!  
 > Routenänderungen vorbehalten.  
 > Veranstalter: Vital Tours GmbH, Schulstr. 15, 69427 Mudau. Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters (Einsicht möglich unter: www.vitaltours.de/arb oder im aktuellen Katalog). Änderungen vorbehalten, maßgeblich ist die Reisebestätigung. Unsere Datenschutz-Bestimmungen finden Sie unter: www.reise-koenig.de/datenschutz

**Reisecode: SOVD**



Ihre Reiseroute

Beratung & Buchung:  
**0800 - 228 42 66**  
gebührenfrei / Mo.-Fr.: 9-17 Uhr

Online buchbar direkt unter:  
**www.kurdirekt.de**

Beratung & Buchung:  
**0800 - 55 66 700**  
gebührenfrei / Mo.-Fr.: 9-17 Uhr

**info@reise-koenig.de**

MODERNES THEMENHOTEL · BUFFET-RESTAURANT · BARS






**HASSEROEDER  
BURGHOTEL**  
WERNIGERODE / HARZ

BURGCAFÉ · EVENTS · LIVE-MUSIK · WELLNESS · FRISEUR




## Burg-Brocken Plus - Special im Harz

Gaumenfreuden, Entertainment, Wellness, Erlebnisse und noch vieles mehr!

- **4 Tage / 3 Übernachtungen** HP+ inklusive umfangreiches Wohlfühl- und Erlebnispaket (u.a. Minibar mit täglich kostenfreien Softgetränken, WLAN, Sondernachlass für das gegenüberliegende Erlebnisbad mit Saunalandschaft, Begrüßungsdrink, u. v. m.)
- **3 Abendessen** vom abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl im Restaurant „Burghof“
- **20% Rabatt** auf Hotel-Wellness-Angebot und **10% Rabatt** auf das Hotel-Friseur-Angebot (nach Voranmeldung/Verfügbarkeit)
- **Eine Fahrt mit der Harzer Schmalspurbahn zum Brocken und zurück nach Wernigerode**
- **Eintritt in das Luftfahrtmuseum in Wernigerode**
- **Wertgutschein Hotel-Shop**

### Ihr Komplettpreis

Angebot gültig im Zeitraum bis 22.12.23  
 WE-Zuschlag für Erwachsene: 15,00 €/Tag (Fr & Sa).  
 Kinder 5-15J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei.  
 Zzgl. Energiekostenpauschale 3,00€/Erw./Nacht.

je Erw.  
im DZ

# 318,- €



Jetzt bis zu  
**33%  
Vorteil!**

Alle Angebotspreise inkl. MwSt. zzgl. Kurtaxe.

BURGHOTEL WERNIGERODE GMBH & CO. KG · LANGER STIEG 62 · 38855 WERNIGERODE · TEL +49 (0)39 43 / 51 64-0 · WWW.HASSEROEDER-BURGHOTEL.DE



**120 Jahre**

## Kräuterhaus Sanct Bernhard

www.kraeuterhaus.de

Bestell-Telefon: 073 34/96 540



### Hyaluronsäure 400mg

Die Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes, der Gelenkflüssigkeit und des Knorpels. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält **400mg Hyaluronsäure** und **80mg Vitamin C**, das zur Kollagenbildung beiträgt.

**Aktion im April 2023!**  
 Best.-Nr. 843 120 Kapseln für 4 Monate € 24,50  
 Im April: Zu jeder bestellten Packung + 1 GRATIS dazu!



### Erotisan-Manneskraft

Die Kapseln unterstützen die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und tragen dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz, Damianablättern, Sabalfrüchten, sowie Guarana sind seit langem für ihre anregende Wirkung bekannt.

Best.-Nr. 1043 120 Kapseln € 21,50  
 ab 3 Packungen nur € 19,00



### GRATIS-TEST\* GUTSCHEIN-Nr. 32

2-Monatspackung FÜR ALLE NEUKUNDEN

**JA**, ich möchte mich selbst überzeugen! Zusammen mit meiner ersten Bestellung erhalte ich als Dankeschön **kostenlos und versandkostenfrei\*** **Vitamin C 600 Supra-Kapseln, 60 Stück**

Zur Unterstützung Ihres Immunsystems!

Außerdem erhalte ich **kostenlos** den großen **Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog** mit über 900 Naturheilmittel- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles **Kosmetik-Probeset!**

Ich bestelle mit **14-tägigem Rückgaberecht** folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96133	Vitamin C 600 Supra-Kapseln	1	GRATIS	

versandkostenfrei

Alle Informationen zu unseren Produkten unter [www.kraeuterhaus.de](http://www.kraeuterhaus.de)  
 Informationen zur Datenverarbeitung unter [www.kraeuterhaus.de/datenschutz](http://www.kraeuterhaus.de/datenschutz)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
 Straße, Nr.: \_\_\_\_\_  
 PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
 Telefon (falls Rückfragen): \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
 Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Bestellung bitte an:**  
 Kräuterhaus Sanct Bernhard KG  
 Helfensteinstr. 47, Abt. 32  
 73342 Bad Ditzgenbach  
 Tel.: 073 34/96 540  
 Fax: 073 34/96 5444  
 Abteilung 32  
[www.kraeuterhaus.de](http://www.kraeuterhaus.de)



### Magnesium-400-supra TOP

Verbessert die Funktion und Belastungstoleranz der Muskeln, insbesondere bei Sport und fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Eine Kapsel am Tag deckt den Magnesium-Bedarf eines Erwachsenen.

Best.-Nr. 129 120 Kapseln für 4 Monate € 8,50  
 Best.-Nr. 135 300 Kapseln für 10 Monate € 17,50



### Omega-3 Supra-1000mg

Wertvolle Omega-3-Fettsäuren für eine herzgesunde Ernährung plus Folsäure für den Erhalt des normalen Homocysteinspiegels. Jede Kapsel enthält **1000mg Fischöl** mit einem besonders hohem Gehalt an Omega-3-Fettsäuren (DHA, EPA) von über 60%.

Best.-Nr. 95 120 Kapseln € 15,00  
 ab 3 Packungen nur € 13,50



### Gedächtnis-Kapseln mit Ginkgo!

Mit B-Vitaminen, Jod, Zink und Ginkgo-biloba-Extrakt! Wichtig für die Erhaltung von Gedächtnis, Lernfähigkeit und geistiger Fitness ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen, die auf die Funktion von Gehirn, Psyche und Nervensystem abgestimmt sind.

Best.-Nr. 81 180 Kapseln für 6 Monate € 13,50  
 ab 3 Packungen nur € 12,00



### Vitamin B12 Supra 200µg

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem sowie für mehr Energie. Jede Tablette enthält **200µg Vitamin B12**.

**Sonderangebot im April 2023!**  
 Best.-Nr. 118 240 Tabletten für 4 Mon. € 6,50 5,-  
 ab 3 Packungen nur € 5,95 4,50

Silberne Locken: Andie MacDowell steht zu ihrer natürlichen Haarfarbe

## Mit neuem Selbstbewusstsein

In Komödien wie „Vier Hochzeiten und ein Todesfall“ oder „Und täglich grüßt das Murmeltier“ waren braune Locken ihr Markenzeichen. Nun aber verzichtet der Hollywoodstar auf künstliche Haarfarbe – und setzt damit einen neuen Trend. Am 21. April wird Schauspielerin Andie MacDowell 65 Jahre alt.

Sie habe das Gefühl gehabt, das Alter in ihrem Gesicht passe nicht mehr zu ihrer Haarfarbe. So zumindest erklärte Andie MacDowell ihre Entscheidung in einem Interview mit der Zeitschrift *Vogue*. Sie wolle nichts mehr verstecken und fühle sich mit grauen Haaren jünger und natürlicher.

Mit ihrer Natürlichkeit beeindruckte die Schauspielerin anlässlich der Oscarverleihung in Los Angeles zuletzt ihren Kollegen Hugh Grant. Dieser bezeichnete das frühere Model als „umwerfend“.



Foto: APress/IMAGO

Andie MacDowell (li.) besuchte im Januar mit ihrer Tochter Rainey Qualley die Berliner Modewoche („Berlin Fashion Week“).



Foto: Thomas Kost/ZDF

Eher widerwillig wird Ekki Talkötter (Oliver Korittke, li.) in die Fälle von Privatdetektiv Wilsberg (Leonard Lansink) verwickelt.

Oliver Korittke besitzt über 2.500 Paar Turnschuhe

## Jäger und Sammler

Als Finanzbeamter spürt er im ZDF-Krimi „Wilsberg“ Steuersünder auf. Privat dagegen jagt der Schauspieler vor allem Sportschuhen hinterher. Am 6. April feiert Oliver Korittke seinen 55. Geburtstag.

Neben Turnschuhen faszinieren ihn auch Skateboards und Spielzeugfiguren. Seine Sammlung stellte Oliver Korittke zeitweise sogar in einem Museum aus. Mit großer Begeisterung widmet sich der gebürtige Berliner auch der Schauspielerei. Erste Erfahrungen sammelte er als Vierjähriger in der Sesamstraße. Mit der Komödie „Bang Boom Bang – Ein todsicheres Ding“ schaffte er den Sprung ins Kino.

Wer Oliver Korittke als Ekki Talkötter in „Wilsberg“ sehen möchte, kann dies in der ZDF-Mediathek tun. Dort sind zahlreiche Folgen abrufbar.

Pinar Atalay wünscht sich mehr Chancengerechtigkeit

## Kinder stärker fördern

Sie wuchs in einer Sozialsiedlung auf und wurde dennoch zu einer bekannten Journalistin. Herkunft, findet sie, sollte nicht das spätere Leben bestimmen. Am 27. April wird Pinar Atalay 45 Jahre alt.

Ihre Eltern kamen Anfang der 1970er-Jahre aus Istanbul in einen kleinen Ort in Nordrhein-Westfalen. Sie unterstützten den Weg ihrer Tochter, die als junge Frau zunächst beim Radio anfing. Später machte Pinar Atalay bei den „Tagesthemen“ Karriere, bevor sie im August 2021 dann zu RTL wechselte.

Die Tochter eines Tischlers und einer Schneiderin will, dass Bildung in Deutschland stärker gefördert wird. Atalay sagt, es dürfe nicht zählen, wo man herkommt, sondern was man aus sich machen kann.



Foto: Panama Pictures/IMAGO

Pinar Atalay wechselte von der ARD zu „RTL direkt“.

Schauspielerei und Medizin – Joe Bausch („Tatort“) hat zwei Leidenschaften

## Von der Bühne in den Knast

Bekannt wurde er als Gerichtsmediziner Dr. Josef Roth im Kölner „Tatort“. Doch auch im wirklichen Leben hatte der Mann mit der Glatze mit Kriminellen zu tun, und zwar als Gefängnisarzt in der Justizvollzugsanstalt Werl. Am 19. April feiert der Schauspieler und Arzt Joe Bausch seinen 70. Geburtstag.

Beruflich fuhr der gebürtige Hesse sozusagen zweigleisig: Joe Bausch widmete sich dem Theater und studierte zusätzlich Medizin. Auch nach seiner Approbation stand er auf der Bühne und vor der Kamera.

Nicht weniger spannend als seine Rollen war wohl auch seine Laufbahn als Mediziner. Im Gefängnis war der Arzt täglich für die Versorgung von Schwerstkriminellen verantwortlich. Dennoch setzte sich Joe Bausch dabei schon aus Überzeugung stets für einen menschlichen Strafvollzug ein.



Foto: Martin Valentin Menke/Bavaria Fiction GmbH/WDR

Joe Bausch arbeitete über 30 Jahre lang als Arzt im Gefängnis. Fast ebenso lange spielt er in der ARD-Krimireihe „Tatort“ mit.

Claus Theo Gärtner („Ein Fall für zwei“) trauert seiner Rolle als „Matula“ nicht nach

## In wohlverdienter Krimi-Rente

Über drei Jahrzehnte lang spielte er den Privatdetektiv Josef Matula in der TV-Serie „Ein Fall für zwei“. Seit seinem Ausstieg aus der Krimireihe genießt der Schauspieler seinen Ruhestand und steht nur noch gelegentlich auf der Theaterbühne. Am 19. April wird Claus Theo Gärtner 80 Jahre alt.

Zu der Figur des Matula hat Claus Theo Gärtner ein ambivalentes Verhältnis. Die Rolle sei für ihn Segen und Fluch zugleich gewesen. Als er etwa in einem Fernsehfilm über Helmut Kohl den CDU-Politiker Heiner Geißler spielte, kommentierte eine Zeitung dies mit der Überschrift: „Was macht Matula in der Pfalz?“

Heute genießt es Claus Theo Gärtner, zu reisen. Er sagt, das halte ihn fit. Meistens sitzt er im Zug nach Basel. Kein Wunder – dort arbeitet seine Frau Sarah Gärtner-Würgler.



Foto: Photopress Müller/IMAGO

Verfolgungsjagden im Fernsehen gehören für Claus Theo Gärtner der Vergangenheit an. Er verbringt lieber Zeit mit seiner Frau Sarah.

www.sovd.de

